

～訪問型～明日香村産後ケア事業のご案内

産後の悩み・不安に 助産師が寄り添います

育児相談

授乳相談(乳房マッサージ含む)



育児疲れ

その他赤ちゃんやママの心と体に関するお悩みなど

利用できる方

明日香村在住の、生後1年未満の赤ちゃんとそのご家族

利用料

自己負担金なし(無料)で利用できます

ケア内容

ご自宅にお伺いして、ケアを提供します(訪問型)

ママがお困りのことをお伺いし、ご希望に沿ったケアを助産師が行います。



- 完母希望なのに、母乳が少なくなって困った…
- 初めての赤ちゃんで、家でのお風呂の入れ方がよくわからない…
- とにかく少しの時間でも赤ちゃんを見てもらって横になりたい…
- なんだか気持ちが落ち込んで、誰かに話を聞いてもらいたい… など

利用回数

生後1年未満(赤ちゃんの1歳のお誕生日の前日まで)に、最大3回まで(利用時間帯は10～17時、所要時間は3時間を限度とします)

利用方法

- ① 健康づくり課へ、利用希望の連絡(来所または電話等)をしてください
- ② 利用申請書の交付を受け、必要事項を記入してご提出ください
- ③ 事務手続き後、利用券が届きます(訪問時に記入してもらって下さい)
- ④ 助産師から日程調整・確認の電話があります

※ご希望の訪問日に余裕を持ってお申し込みください

ご利用を希望される方は保健師にご相談ください

明日香村 健康こども福祉課 ☎0744-54-5550



この事業は明日香村がもとやま助産所(090-1916-5804)に委託して実施します