



健康ステーション 令和8年度 活動予定表

5月	27日(水)		10月	22日(木)
6月	25日(木)		11月	25日(水)
7月	27日(月)		12月	24日(木)
8月	26日(水)		1月	25日(月)
9月	25日(金)		2月	25日(木)

内容：速歩トレーナーの貸出・返却受付、
目標の設定、
健康チェック（血圧、体組成測定）

時間：9時45分 ～ 11時45分

場所：明日香村役場 1階 ミーティングルーム1

明日香村 健康こども福祉課 ☎54-5550

