



健康ステーション

令和5年度

拠点活動予定表

5月	12日(金)	25日(木)	10月	13日(金)	26日(木)
6月	8日(木)	21日(水)	11月	8日(水)	24日(金)
7月	12日(水)	26日(水)	12月	5日(火)	15日(金)
8月	9日(水)	29日(火)	1月	12日(金)	24日(水)
9月	14日(木)	29日(金)	2月	8日(木)	28日(水)

内容：活動量計の貸出・返却受付、
活動量の診断
健康チェック（血圧、体組成測定）

骨密度測定、血管年齢測定が
できる日もあります。
広報に月間予定を掲載します。

時間：9時45分 ～ 11時45分

場所：健康福祉センター 会議室1・2

明日香村 健康づくり課 ☎54-5550

