



認知症カフェ

問 申 ケアヴィレッジおてんとさん
☎55-0057

「おてんとさん よりみちカフェ」は認知症の方やそのご家族、地域にお住まいのどなたでも、お茶を飲みながらホッと一息つける場所です。専門スタッフへの相談はもちろん、たわいもないおしゃべりを楽しむだけでも大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

▶対象者

村内在住で認知症の症状のある方とその家族、支援者、地域住民の方

▶日時

8月15日（土）13時30分～15時

▶場所

ケアヴィレッジおてんとさん
（明日香村大字岡62-1）

▶定員 20名

▶申込期間 8月7日（金）まで

▶参加費 無料

買い物をお手伝いします

問 申 社会福祉協議会 ☎54-2740

スーパー等へのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動等をサポートします。買い物へでかけてみませんか？

▶対象者

70歳以上または障がい者の方

▶内容

- ・あすかデマンド乗合交通の予約
- ・自宅から停留所までの付き添い
- ・買い物中の見守り
- ・自宅への商品の運搬補助
- ・その他、相談により対応

▶行き先・日程

●スーパーエバグリーン飛鳥店

- ・8月 6日（木）・13日（木）・27日（木）
- ・9月10日（木）・24日（木）

●キリン堂高取店

- ・9月17日（木）

※いずれも13時30分～15時30分

※買い物時間は1時間程度

▶利用料 500円

認知症予防教室



健康ポイント対象事業

問 申 健康こども福祉課 明日香村地域包括支援センター
☎54-5550

今月の教室は「人とつながることが一番の脳トレ」です。認知症予防と人との交流の大切さについて学び、日常生活で行える予防法を参加者同士で話し合います。皆さまのご参加お待ちしております。

▶対象者

村内在住で65歳以上の方

▶日時

8月19日（水）14時～15時

▶場所

健康福祉センター 2階 会議室1・2

▶定員

30名程度

▶申込期間

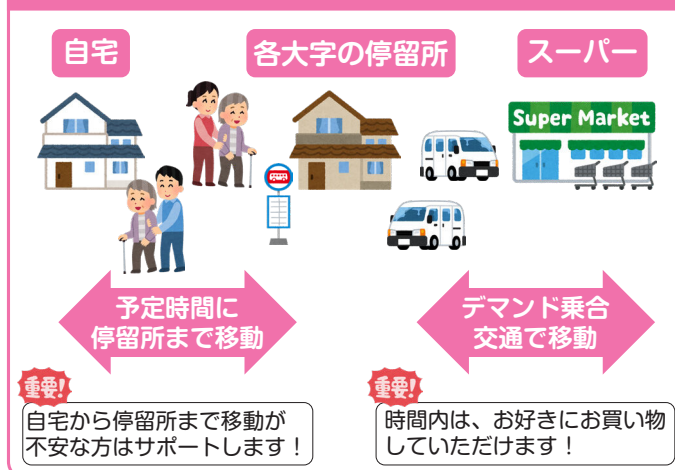
8月14日（金）まで

▶参加費

無料



買い物支援事業のイメージ





注意

あなたの命を守る「マイナ救急」

問 高市消防署 救急課救急係 ☎52-4499

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日等のほか、かかりつけ病院やこれまで服用している薬などの様々な情報の聞き取りを行います。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、命を守るために欠かせません。

病気やけがで苦しむご本人や、気が動転しているご家族の方から、これらの情報を正確にお聞きすることが困難な場合もあります。

▶マイナ救急とは

現在、奈良県広域消防組合では、マイナ救急を本格的に運用しています。

救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の負担を軽くするとともに、より適切な処置のために活用します。



健康・福祉

健康ステーション

P 健康ポイント対象事業

問 健康こども福祉課 ☎54-5550

今年度から健康相談事業と一体化し、実施します。

専門職と目標を立て、継続的に運動を行い、生活習慣の改善や予防活動を実践しましょう！目標の達成で健康ポイントがたまります。

▶日時

8月26日(水) 9時45分～11時45分

▶内容

- ・運動目標の相談や評価
- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレーナーの貸出・診断・返却
- ・血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定

▶場所

役場1階 ミーティングルーム1

▶利用料金

無料



テレビショッピングの情報はしっかり確認

▶事例

母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を電話で注文した。使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。母はすぐに事業者「返品したい」と電話したが「商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じてもらえなかった。使えないのであれば返品したい。（当事者：80歳代）

▶アドバイス

- テレビショッピングに関する相談が依然として寄せられています。テレビショッピングの購入では、実物を確認できません。注文時は、テレビ広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて電話口でもよく確認しましょう。
- テレビショッピングは通信販売にあたるため、クーリング・オフはありません。テレビ広告で返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。よく確認しましょう。

▶消費生活相談日時

水曜日（祝日除く）13時～16時

▶消費生活相談場所

役場相談室中

※お急ぎの方はホットラインへ（奈良県消費生活センター等） ☎188

