健康・福祉

クーリングシェルター・クールオアシス開設

問 健康こども福祉課　☎54-5550

▶クーリングシェルター

熱中症特別警戒情報が発表された際に、市町村が指定した暑さをしのげる施設です。

場 所	開設日	時間帯
役場　交流棟	月～金　※祝除く	8時30分～17時
中央公民館	祝以外	8時30分～17時
健康福祉センター	火～日　※月曜が祝日の場合、火曜休館 開館日は毎月の広報あすかで掲載	10時～19時

▶クールオアシス

村内で涼がとれる場所です。気軽にお立ち寄りください。クールオアシスののぼりが目印です。

場所	住所	開設日	時間帯	備考
ポカフレール	島庄51-1	月、火、木～日	11時～16時	飲食店
おかきとパン	岡1133	水、土	9時～16時	パン屋、店内飲食可
テニスショップリブ	御園83-1	月～日	9時～20時	自動販売機あり
明日香村 café Section2	岡376-1	土、日、祝	10時～16時	飲食店

▲クールオアシスのぼり

▶クールオアシス協力事業者　募集中！

あなたのお店や会社をクールオアシスとして登録しませんか？
フォーム、または健康こども福祉課までお申し込みください。

▲クールオアシス申込フォーム

日本脳炎予防接種特例措置

問 申 健康こども福祉課　☎54-5550

平成17年5月30日～平成22年3月31日の間は積極的勧奨を控えていましたが、現在は積極的勧奨を再開しています。

日本脳炎予防接種を受ける機会を逃した方は、特例措置として無料で接種を受けることができます。

▶特例措置対象者

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日までの方

▶特例措置内容

20歳の誕生日前日までに、定期接種不足回数分を定期予防接種として受けられます。

問診票をお渡ししますので、お問い合わせください。

農作業中の熱中症を予防しましょう

問 明日香産業課　☎54-9020
健康こども福祉課　☎54-5550

近年、農作業中に熱中症になる人が増加しています。熱中症は正しい知識を身につけることで、予防できます。

高齢者の肺炎球菌予防接種

問 健康こども福祉課　☎54-5550

▶対象者
・65歳となる方（対象者には65歳の誕生日前月末頃に予診票を郵送します。）
・60歳～65歳の方で、心臓・腎臓・呼吸機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方で接種を希望される方　※要申込
※過去に接種した方は対象外です。

▶自己負担金
4,000円
（接種時に医療機関でお支払いください。）

▶接種期間　66歳の誕生日前日まで

▶注意
下記の方は事前に健康こども福祉課で証明を受けてください。
・生活保護世帯または村民税非課税世帯の方は、無料の申請が必要です。手続には、マイナンバー（個人番号）が必要です。
・委託医療機関以外での接種を希望される方は、依頼書が必要です。

愛の血液助け合い運動（献血）

健康ポイント対象事業

問 健康こども福祉課　☎54-5550

▶日時・場所
7月17日（金）
①午前の部
9時30分～11時
健康福祉センター 1階　正面玄関前
②午後の部
12時45分～14時15分
役場行政棟1階　正面玄関前

▶内容　400mL 献血

▶健康ポイント100pt 付与
当日健康ポイントカードをお持ちいただき、健康こども福祉課にお立ち寄りください。

▶小さいお子さまのいる方へ
献血中一時的な預かりを実施しますので、事前にご連絡ください。

▶注意
・服薬中の方や健康状態の悪い方は、その方の健康のためにご遠慮いただくことがあります。
・65歳以上70歳未満の方の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

買い物をお手伝いします

問 明日香村社会福祉協議会　☎54-2740

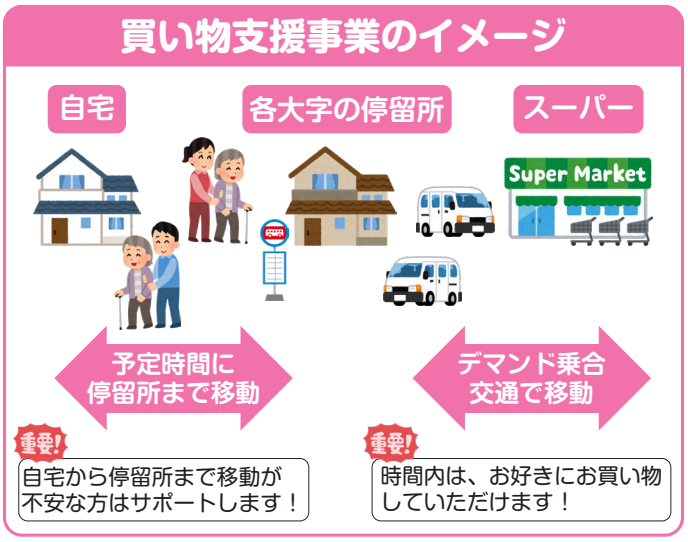
スーパー等へのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動等をサポートします。買い物へでかけてみませんか？

▶対象者
70歳以上または障がい者の方

▶内容
・あすかデマンド乗合交通の予約
・自宅から停留所までの付き添い
・買い物中の見守り
・自宅への商品の運搬補助
・その他、相談により対応

▶行き先・日程
●スーパーエバグリーン飛鳥店
・7月2日（木）・16日（木）・30日（木）
・8月6日（木）・13日（木）・27日（木）
※いずれも13時30分～15時30分
※買い物時間は１時間程度

▶利用料　500円



健康・福祉

認知症予防教室

健康ポイント対象事業

問 申 健康こども福祉課　明日香村地域包括支援センター
☎54-5550

今月の教室は「楽しく頭と体の体操にチャレンジ！」です。笑って、動いて、脳も体もいきいき元気に！楽しい体操や脳トレを通して、日常生活で行える予防法を参加者同士で話し合いましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

▶対象者
村内在住で65歳以上の方

▶日時
7月15日（水）14時～15時

▶場所
健康福祉センター２階　会議室1・2

▶定員
30名程度

▶申込期間
7月10日（金）まで

▶参加費
無料

個別健康相談

問 健康こども福祉課　☎54-5550

健診結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。訪問による相談も可能です。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

▶日時
7月9日（木）・27日（月）※要予約
・一人（一組）30～40分程度
・9時30分～15時30分最終予約

▶内容
専門職（管理栄養士等）による指導・相談
個別に生活習慣の改善方法の提案をします。

▶場所
役場相談室

▶利用料金
無料

認知症カフェ

問 申 あすかの里　☎54-5577

「ねこのてそっとカフェ」は認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの皆さま、介護や福祉に関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら、ゆっくりお話をしたり、時には笑ったり、専門職への相談など。「ひとりじゃない」と感じられる、やさしい居場所です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

▶対象者
村内在住で認知症症状のある方とその家族、支援者、地域住民の方

▶日時
7月11日（土）14時～15時

▶場所
あすかの里（明日香村大字越280）

▶定員
10名程度

▶申込期間
7月4日（土）まで

▶参加費
無料

健康ステーション

健康ポイント対象事業

問 健康こども福祉課　☎54-5550

今年度から、健康相談事業と一体化します。
専門職と目標を立て、継続的に運動を行い、生活習慣の改善や予防活動を実践しましょう！目標の達成で健康ポイントがたまります。

▶日時
7月27日（月）9時45分～11時45分

▶内容
・運動目標の相談
・おでかけ健康法の紹介
・速歩トレーナーの貸出・診断・返却
・血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定

▶場所
役場　1階　ミーティングルーム1

▶利用料金
無料