

南都明日香ふれあいセンター犬養万葉記念館 雨の音に季のうつろひを聴くころ

言問はぬ 木すらあぢさゐ 諸弟らが
練りのむらとに 詐かえけり
(巻4・773 大伴宿禰家持)

梅雨の季節になると、しっとりとした雨の中で
ひととき美しく映えるのが紫陽花です。

「言葉を言わぬ木だって紫陽花のような変化も
あることよ。諸弟らの練達の心にだまされてし
まった」という意味で、諸弟らという言葉は諸説
ありはっきりしていませんが、遷都により恭仁
京にいた家持が、平城京にいる坂上大嬢（さか
のうえのおおとめ）に送った歌と言われていま
す。この時期の二人の仲はあまり上手くいって
いなかったようで、「あぢむかえけり」とあるので、
大嬢を責めていることで知られていますが、後
に家持はこの大嬢を妻に迎えます。

雨に濡れるたびに色を深め、表情を変える紫陽
花は、梅雨の風情そのもの。古の人々もまた、こ
の季節の静かな美しさに心を寄せていたことが
しみじみと伝わります。何気ない景色の中に豊か
な情趣を見出すまなざしは、今の私たちにもそ
と語りかけてくれるようです。

当館併設の「Café de Manyo!」では、明日香
応援券をご利用の方を対象に、くじ引きイベン
トを実施しています。

カフェメニュー無料券などの景品をご用意し
ていますので、この機会にぜひお立ち寄りくださ
い。



▲公式HP

- ・開館時間 10時～17時
- ・カフェ営業時間 11時～16時
- ・休館日・定休日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

☎54-9300 WEB: <http://inukai.nara.jp/>



健康診査 (健診)



健康ポイント対象事業

問 暮らし窓口課 ☎54-2282

- ▶ **対象者** 今年度75歳以上の方
※定期的に病院を受診している方も対象です。かかりつけ医にご相談ください。
- ▶ **健診内容** 問診・診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図等
- ▶ **受診方法**
 - ①受診を希望する医療機関に予約
 - ②医療機関で受診
 - ③受診結果の受取(医療機関での結果説明後、後日村から結果通知書を送付します。)
- ▶ **受診に必要なもの**
マイナ保険証等・受診券(5月に個別送付)・質問票(5月に個別送付)
- ▶ **費用** 自己負担金 500円
- ▶ **実施医療機関**
県内の登録医療機関
※利用者の多い近隣の登録医療機関を抜粋した一覧を同封しています。詳しくは各医療機関へお
問い合わせください。
- ▶ **実施期間** 令和9年2月28日(日)まで
- ▶ **注意事項**
 - ・健康診査は年度に1回の受診ですので、集団特定健診を申し込んだ方は対象外です。
 - ・受診に必要な書類(受診券・質問票)は、5月中に対象者へ個別通知しますが、転入等により
書類がない場合はお問い合わせください。
 - ・生活習慣病の早期発見・治療のため、年に1度は健康診査を受診してください。