

## 集団がん検診・集団特定健診

村では、健康確認や疾病の早期発見・早期治療に繋げるために、がん検診・特定健診を実施しています。疾病の早期発見には、定期的な健診が大事です。

受診方法は個別検診と集団検診の2種類があり、集団検診は村の指定日時に健康福祉センターで受診できます。

### 【健診日と時間】

- 健診日
    - 1日目 5月31日(日)
    - 2日目 6月1日(月)
  - 時間
    - ①8時30分 ②9時 ③9時30分
    - ④10時 ⑤10時30分
- ※各時間の定員は25名です。

### 【場所】

健康福祉センター

### 【申込期間】

- 4月3日(金)～10日(金)
- ※各枠定員に達し次第、受付終了となり、空き枠へご案内します。ご了承ください。

### 【申込方法】

- フォーム (24時間受付)



←申込  
フォーム

- 電話・窓口 (平日8時30分～17時)

### 【申し込み・問い合わせ】

健康こども福祉課 ☎54-5550

### 【健診の種類】

	①特定健康診査	②後期高齢者健康診査	③若年者健康診査
対象者	①40歳*1～74歳*2の明日香村国保加入者	②75歳以上*2の後期高齢者医療広域連合加入者	③30歳*3～39歳の明日香村国保加入者
	*1 令和8年度内に40歳になる方から受診可能です。 *2 実施期間内に74歳の方は特定健診、75歳の方は後期高齢者健康診査となります。 *3 令和8年度内に30歳になる方から受診可能です。		
項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 内科診察</li> <li>• 血圧測定</li> <li>• 身体計測 (身長・体重・腹囲・BMI)</li> <li>• 尿検査 (尿糖・尿蛋白)</li> <li>• 心電図</li> <li>• 眼底検査 (該当者のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 血液検査 肝機能 (AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP) 脂質 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) 血糖値 (空腹時または随時血糖、HbA1c) 腎機能 (クレアチニン、eGFR、尿酸) 貧血検査</li> </ul>	
料金	①②500円		③無料

肝炎ウイルス検診	
対象者	40歳以上で過去に一度も受けたことがない方
項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 血液検査 (B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)</li> </ul>
料金	無料

	胃がん検診	肺がん検診・結核検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	前立腺がん検診
対象者	40歳以上の方			40歳以上の女性 (2年に1回)	20歳以上の女性 (2年に1回)	40歳以上の男性
項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 胃透視 (バリウム)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• レントゲン撮影</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 便潜血検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• マンモグラフィ検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 視診、内診</li> <li>• 頸部細胞診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 問診</li> <li>• 血液検査</li> </ul>
料金	500円	500円	無料	1,000円	1,000円	400円
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>• がんの既往がある方 (手術後の方) など、集団検診では受診できない場合があります。</li> <li>• 昨年度、胃がん検診で胃内視鏡検査を受けられた方は、今年度は胃がん検診を受けられません。</li> <li>• 無料対象者は、非課税世帯または生活保護世帯の方 (要申請) および乳がんと子宮がんの無料クーポン対象者です。</li> </ul>					

## RSウイルス母子免疫 ワクチン予防接種

### 【RSウイルス感染症とは】

急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多い感染症です。

妊娠中の方がワクチンを接種すると、母体内で感染を阻止する抗体を産生します。抗体が胎盤を通じて胎児へ移行することで、出生後の赤ちゃんのRSウイルス感染症を原因とする下気道疾患を予防します。

### 【ワクチン定期接種】

4月から開始します。

### 【対象者および接種期間】

妊娠28週～36週の方

※対象者には個別案内します。

### 【自己負担金】

無料

### 【接種場所】

委託医療機関

### 【問い合わせ】

健康こども福祉課

☎54-5550

## 認知症予防教室

今月の教室は「一人より、みんなで始めよう！顔なじみを増やして心と脳を元気にする認知症予防」です。認知症を正しく学び、実践を交えながら、日常生活でできる予防法を参加者同士で話し合います。ぜひご参加ください。

### 【対象者】

村内在住で65歳以上の方

### 【日時】

4月22日(水) 14時～15時

### 【申込期間】

4月13日(月)～17日(金)

### 【定員】

30名程度

### 【参加費】

無料

### 【場所】

健康福祉センター2階

会議室1・2

### 【申し込み・問い合わせ】

健康こども福祉課

明日香村地域包括支援センター

☎54-5550

## 個別健康相談

健診結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

### 【日時】

4月13日(月)・24日(金)

### 【必要予約】

一人(一組) 30～40分程度

・9時30分～15時30分最終予約

### 【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談

個別に生活習慣の改善方法をご提案します。

### 【場所】

役場相談室

### 【利用料金】

無料

### 【注意事項】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

健康こども福祉課

☎54-5550

## たちばな元気体操

村内在住で65歳以上の方対象の「たちばな元気体操」の令和8年度募集は、広報あすか5月号でお知らせ予定です。

### 【問い合わせ】

健康こども福祉課

明日香村地域包括支援センター

☎54-5550

## 表紙の写真

春の甘樫丘展望台  
(令和6年4月撮影)

「春のうららかな天気の下、桜と見晴らしの良い景色を見に訪れた方で賑わっていました。」

広報あすか表紙写真を募集しています！



▲詳細はこちら