



高齢者の皆さまへ インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

問 健康こども福祉課 ☎54-5550

●インフルエンザ予防接種

※保健事業年間予定表に掲載していた75歳以上の高用量ワクチンは、製造販売業者からの高用量インフルエンザHAワクチンの供給が困難であるため、令和8年度の定期接種では使用しません。

●高齢者新型コロナウイルス予防接種

令和6年度から新型コロナウイルスの接種は定期接種に位置付けられ、対象者個人の重症化予防を目的として実施します。

▶対象者

- ・接種時に65歳以上の方 ※対象者に通知
- ・接種時に60歳以上65歳未満の方のうち、接種を希望される、心臓・腎臓・呼吸機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方／ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方 ※要申込

▶接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

※早期予防のため、できるだけ年内の接種をお勧めします。

※接種期間中に65歳の誕生日を迎える場合は、誕生日から対象となります。

▶自己負担金

- ・インフルエンザ：2,000円
- ・新型コロナウイルス：4,500円

▶注意

予診票は健康こども福祉課および医療機関で受け取ることができます。

※次の方は事前に健康こども福祉課へお越しください。

- ・生活保護世帯または村民税非課税世帯の方は、無料です。申請にはマイナンバー(個人番号)が必要です。
- ・下記表の医療機関以外での接種を希望される方は、依頼書が必要です。

医療機関名簿【予約制】

※必ず事前予約をお願いします。 ※接種医療機関が一部変更となる場合があります。ご了承ください。 令和8年8月末現在

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	備 考
明日香村国民健康保険診療所	明日香村立部745番地	54-3005	○	○	
医療法人朱雀会山下医院	明日香村岡1143-3	54-3079	○	○	
アイ・クリニック橿原 きのした眼科	橿原市木原町213-7-2A K・MEDICAL SQUARE	20-3177	○		かかりつけのみ
飛鳥川クリニック	橿原市新口町119-3	23-0200	○	○	
安東内科医院	橿原市山之坊町69-1	24-8628	○	○	
明日香ウィメンズ・クリニック	橿原市見瀬町607-2	28-3511	○		
耳鼻咽喉科いぬいクリニック	橿原市大軽町116-6	28-8711	○		
井上クリニック	橿原市内膳町1-1-11U遊タウン1F	29-1199	○	○	
うへは整形外科	橿原市白檀町2-2211-1	51-0806	○		
うねび内科クリニック	橿原市四分町2-1うねびクリニックモール 1F	20-2555	○	○	
おおすみ内科医院	橿原市石原田町160-6	20-1108	○	○	
おおや内科クリニック	橿原市曾我町849-3	22-2427	○	○	
笠原内科医院	橿原市白檀町2丁目31-12	27-0083	○	○	
橿原かがやき整形外科	橿原市八木町2-4-30	47-3122	○		
橿原神宮前すぎもと内科クリニック	橿原市久米町660	48-0707	○	○	
橿原脳神経外科クリニック	橿原市新堂町226番地 イオンモール橿原 ウエストビレッジ内1階1101-1	050-1721- 2434	○	○	
橿原リハビリテーション病院	橿原市田中町104-1	25-1251	○	○	
柏木耳鼻咽喉科	橿原市久米町615 赤心ビル1F	28-2227	○		
かなはし苑診療所	橿原市雲梯町94-1	24-5551	○	○	入所者のみ
河田胃腸科医院	橿原市地黄町328-2	22-5310	○	○	
菊川医院	橿原市上品寺町380-22	23-0202	○	○	
北奥耳鼻咽喉科	橿原市久米町650-1	28-4133	○	○	
木田クリニック	橿原市常盤町344-2	24-6460	○	○	
桐山医院	橿原市大軽町123	28-3456	○	○	
久米診療所	橿原市久米町600-3	27-9366	○	○	かかりつけのみ
クリニック吉田	橿原市膳夫町477-19	29-1368	○		
米田診療所	橿原市東坊城町510	23-5225	○	○	
阪口クリニック	橿原市北妙法寺町521	25-7272	○		
酒本医院	橿原市葛本町269	25-3381	○		
さかもとクリニック	橿原市木原町26-1	20-2222	○	○	

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	備 考
さくらクリニック	橿原市南八木町1-3-2	23-3711	○		通院中の方のみ
佐々木内科	橿原市小綱町5-36	29-2828	○	○	
下里クリニック	橿原市菖蒲町4-9-16	28-2211	○	○	
しらかしクリニック	橿原市白橿町2-2211-1	51-0801	○	○	
翠悠会診療所	橿原市葛本町676-1	26-2222	○	○	
酢谷内科	橿原市久米町615 赤心ビル2F	26-1555	○	○	
高岡医院	橿原市石川町503	27-8325	○	○	
たかしま泌尿器科	橿原市内膳町1丁目1-5大通口ビル3階	26-2600	○	○	
竹川内科クリニック	橿原市内膳町5丁目3-5コスモ大和八木1F	22-0028	○	○	
武田内科医院	橿原市木原町213-7 K.メディカルスクエア1階	47-2369	○	○	
田中医院	橿原市四条町820-15	22-3707	○	○	
たなせ医院	橿原市久米町421-1	28-7605	○	○	
たまい整形外科	橿原市小綱町5-44	23-6200	○	○	
ちゅうわ往診クリニック	橿原市内膳町4丁目43-6	29-6661	○	○	
辻本内科医院	橿原市内膳町1丁目1-5大通口ビル2F	22-0777	○	○	
辻本内科・メンタルクリニック	橿原市木原町230-1	20-3228	○		
土居医院	橿原市山之坊町85-33	24-0213	○	○	
特別養護老人ホーム 桃寿園	橿原市北越智町345	27-7260	○	○	入所者のみ
徳岡クリニック	橿原市豊田町270-1	29-7711	○	○	
ときわクリニック	橿原市常盤町539-1	25-6655	○	○	
中井整形外科クリニック	橿原市曾我町1053-1	21-7502	○	○	
中尾医院	橿原市菖蒲町3-2-3	27-4575	○	○	
奈良ここからクリニック	橿原市北八木町1-1-8 橿原中央ビル1F4B	33-9141	○		かかりつけのみ
奈良こころとからだのクリニック	橿原市内膳町1-1-44エムアイビル4階	47-2100	○		
西井クリニック	橿原市光陽町100-21	26-6815	○	○	
西岡医院	橿原市北八木町3-50-1	22-2606	○	○	
錦織病院	橿原市木原町77-1	29-5600	○	○	
にしべ眼科	橿原市内膳町5-2-30 OJビル4階	21-2700	○		
橋本クリニック	橿原市八木町1丁目7-30	20-3133	○		
はなふさ整形外科	橿原市豊田町270-1	25-8723	○		
ひがみりウマチ・糖尿病内科クリニック	橿原市葛本町701	23-1185	○	○	
平尾病院	橿原市兵部町6-28	24-4700	○	○	
ふくろうクリニック橿原院	橿原市四条町625-1	32-1570	○	○	
藤原京クリニック	橿原市四分町23	20-0311	○		
平成記念病院	橿原市四条町827	29-3300	○		
平成まほろば病院	橿原市四分町82-1	21-7200	○	○	
まえだ耳鼻咽喉科クリニック	橿原市北八木町3丁目4-32	29-1133	○	○	
ますが診療所	曾我橿原市町1063-6	26-0500	○	○	
松谷医院	橿原市中曾司町75-1	29-1180	○	○	
松山耳鼻咽喉科	橿原市南八木町2-2-17	22-2051	○	○	
万葉クリニック	橿原市五井町247	26-2884	○	○	
みなみ医院	橿原市見瀬町11-1	27-1115	○	○	
みなみクリニック	橿原市古川町395-1	26-1373	○	○	
みみなし診療所	橿原市木原町230-1	23-5722	○	○	
宮本医院	橿原市葛本町364-1	25-2881	○	○	
村田医院	橿原市曾我町1045-25	24-4838	○	○	
森医院	橿原市五条野町2294	28-8800	○	○	
森下内科医院	橿原市見瀬町671-1	28-1131	○	○	
八島医院	橿原市内膳町2-1-30	22-2195	○	○	
矢野内科外科医院	橿原市栄和町23-4ニュー山雅1F	22-4168	○		
大和橿原病院	橿原市石川町81	27-1071	○		
大和八木よしたに内科	橿原市内膳町5-4-41コンフォート八木1F	23-8568	○	○	
山村クリニック	橿原市内膳町5-2-30 OJビル2F	20-1758	○	○	
山本クリニック	橿原市東坊城町202-1	28-2205	○	○	
八木植松クリニック	橿原市八木町1-7-3かしはらビル5F	25-8620	○		通院中の方のみ
ゆうけいの里クリニック	橿原市新賀町87-1	21-1223	○	○	
古岡医院	橿原市八木町2-2-18	25-5068	○	○	
吉川医院	橿原市中曾司町175	22-0174	○	○	
介護老人保健施設 ケアステージみみなし	橿原市常盤町158-1	21-2001	○	○	入所者のみ
介護老人保健施設鷺栖の里	橿原市四分町85-1	21-1600	○	○	入所者のみ
介護老人保健施設大和三山	橿原市膳夫町477-17	23-6688	○		入所者のみ
奈良県立医科大学附属病院	橿原市四条町840	22-3051	○		入院患者および定期外来受診者のみ
飛鳥病院	高取町与楽1160	52-3888	○	○	入院患者のみ
石川医院	高取町下土佐331	52-2008	○	○	要予約
奥村胃腸科	高取町観覧寺1481	52-2300	○	○	要予約
杉本医院	高取町寺崎793	0745-63-2230	○	○	要予約
辰巳医院	高取町上土佐39-2	52-2023	○	○	要予約
へいせいたかとりクリニック	高取町兵庫202	48-3301	○	○	要予約
特別養護老人ホーム たかとり	高取町兵庫196	52-1500			
特別養護老人ホーム 光明園	高取町清水谷150-5	52-2960	○	○	入所者のみ
養護盲老人ホーム 慈母園	高取町清水谷100	52-2350	○	○	入所者のみ
介護老人保健施設 萩の里あすか	高取町松山685	52-3288	○	○	入所者のみ
つばさかクリニック	高取町清水谷149-5	52-4670	○	○	入所者(光明園・慈母園)のみ。
中島医院	桜井市阿部311-2	44-1811	○	○	コロナについては通院患者のみ



認知症カフェ

問 ケアヴィレッジおてんとさん（木村）
☎55-0057

「おてんとさん よりみちカフェ」は認知症の方やそのご家族、地域にお住まいのどなたでも、お茶を飲みながらホッと一息つける場所です。専門スタッフへの相談はもちろん、たわいもないおしゃべりを楽しむだけでも大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

※申込不要

▶対象者

村内在住で認知症の症状のある方とその家族、支援者、地域住民の方

▶日時

10月17日（土）13時30分～15時

▶場所

ケアヴィレッジおてんとさん
（明日香村大字岡62-1）

▶参加費

無料

個別健康相談

問 健康こども福祉課 ☎54-5550

健診結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。訪問による相談も可能です。相談希望の方は電話等でご予約ください。

▶日時

10月8日（木）、22日（木）※要予約
・一人（一組）30～40分程度
・9時30分～15時30分最終予約

▶内容

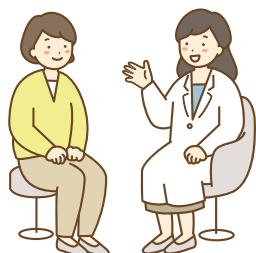
専門職（管理栄養士等）による指導・相談
個別に生活習慣の改善方法を提案します。

▶場所

役場1階 相談室

▶利用料金

無料



認知症予防教室

健康ポイント対象事業

問 健康こども福祉課・明日香村地域包括支援センター
☎54-5550

今月の教室は「アタマとカラダで楽しく脳を活性化！」です。認知症予防と人との交流の大切さについて学び、日常生活で行える予防法を参加者同士で話し合ひましょう。

▶対象者

村内在住で65歳以上の方

▶日時

10月21日（水）14時～15時

▶場所

健康福祉センター2階 会議室1・2

▶参加費

無料

▶申込期間

10月16日（金）まで

▶定員

30名程度



健康ステーション

健康ポイント対象事業

問 健康こども福祉課 ☎54-5550

今年度からは、健康相談事業と一体化して実施します。

専門職と一緒に目標を立て、継続的に運動を行い、生活習慣の改善や予防活動を実践しましょう！目標の達成で健康ポイントがたまります。

▶日時

10月22日（木）9時45分～11時45分

▶内容

- ・運動目標の相談や評価
- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレーナーの貸出・診断・返却
- ・血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量等）測定

▶場所

役場1階 ミーティングルーム1

▶利用料金

無料

あすか元気体操（追加募集）

健康ポイント対象事業

問 申 健康こども福祉課 地域包括支援センター ☎54-5550

理学療法士の指導のもと介護予防体操をしています。加齢とともに足の筋力が弱くなったり、外出が億劫になったりしていませんか。将来介護が必要にならないように、参加者の皆さまと一緒に楽しく筋力トレーニングやゴムチューブによる運動をしましょう。

- ▶ **対象者** 村内在住で65歳以上の方
- ▶ **日時** ①おおむね毎週火曜日 15時～16時
②おおむね毎週金曜日 13時30分～14時30分
③おおむね毎週金曜日 15時～16時
- ▶ **場所** 健康福祉センター2階
- ▶ **内容** 体調確認、血圧測定、マットや座位での運動、ゴムチューブを用いた運動、筋力トレーニング
- ▶ **利用料金** 1ヶ月600円
- ▶ **申込期間** 10月5日（月）～16日（金）※先着順
- ▶ **追加申込者の教室開始日** ①10月27日（火） ②③10月30日（金）
- ▶ **注意**



▲楽しく運動をしましょう

- ・現在参加している方と合わせて、各クラス定員40名に達し次第、追加受付を終了します。
- ・定員に達したのち、年度途中で退会などで欠員が生じた場合は、追加で受付を行います。

買い物をお手伝いします

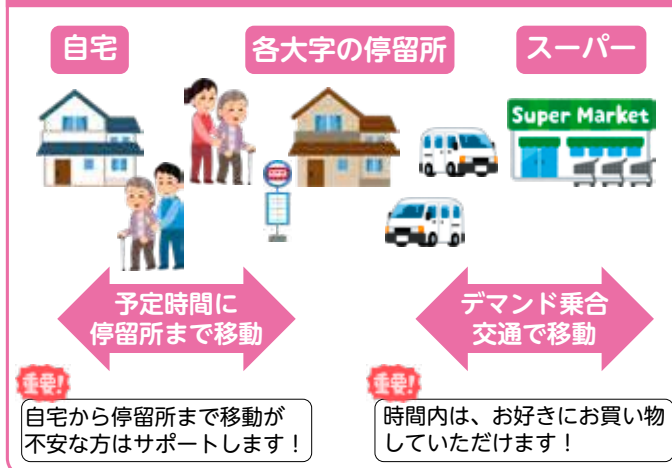
問 社会福祉協議会 ☎54-2740

スーパー等へのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動等をサポートします。買い物へでかけてみませんか？

- ▶ **対象者** 70歳以上または障がい者の方
- ▶ **内容**
 - ・あすかデマンド乗合交通の予約
 - ・自宅から停留所までの付き添い
 - ・買い物中の見守り
 - ・自宅への商品の運搬補助
 - ・その他、相談により対応

- ▶ **行き先・日程**
 - スーパーエバグリーン飛鳥店
10月1日（木）・15日（木）・29日（木）
11月5日（木）・19日（木）
 - キリン堂高取店
11月11日（水）
- ※いずれも13時30分～15時30分
- ※買い物時間は1時間程度
- ▶ **利用料** 500円

買い物支援事業のイメージ





奈良医大公開講座 「くらしと医学」

問 奈良県立医科大学 総務広報課
☎22-3051 (内線 2206)

地域の皆さまに役立つ医療・健康情報を、専門家による講演を通して分かりやすくお届けする公開講座を開催します。開講2年目のきれいな新キャンパスで実施します。

▶ 講演

- ・「薬を作る奈良医大」
笠原 正登 氏 (渉外戦略担当理事／臨床研究センター 教授)
- ・「しこりの話 ～そのしこり、ほっておいで大丈夫ですか?～」
朴木 寛弥 氏 (骨軟部腫瘍制御・機能再建医学講座 教授)

▶ 日時 11月3日 (火・祝) 13時～15時
(受付12時30分～)

▶ 場所 奈良県立医科大学
畝傍山キャンパス 講堂

▶ 定員 600人 ※申込不要



奈良県立医科大学
イメージキャラクター
「しょうとくた医師くん」



▶ HPはこちら

あなたの家庭のぬくもりを 子どもたちに！

問 社会福祉法人天理里親センターなら
(天理市別所町715-3)
☎0743-85-5567
✉ foster-support@welfaretenri.com

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも400名近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要がある、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関しての無料説明会 (里セツ) を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？



▶ HPはこちら

更生保護女性会の活動紹介

問 更生保護女性会事務局 (健康こども福祉課内) ☎54-5550

青少年の健全な育成や、犯罪をした人・非行のある少年の改善更生への協力を目的とするボランティア団体です。趣旨に賛同いただける方なら、年度途中からでも参加できます。

- 社会を明るくする運動に参加
- 愛の善意募金活動
- 更生保護施設に対する協力活動 (至徳会・奈良少年院訪問等)
- 登園登校時の挨拶運動等

▶ 今年の主な活動

- ・ 1月22日 新年の集い
- ・ 橿原地区保護司会明日香分会と交流
- ・ 聖徳中学校卒業生へのメッセージカード作り
- ・ 6月10日 シンボルであるひまわりの植木鉢を村内各所に贈呈
- ・ 今後の活動予定
10月：監獄ミュージアムでの施設研修
11月：クリーンキャンペーン



▲R8年度総会



▲ひまわりの植木鉢贈呈

**注意****住宅用火災警報器を
設置しましょう！****問** 高市消防署 予防課予防係 ☎52-4499

住宅用火災警報器は、平成21年6月からすべての住宅で設置が義務づけられています。多くの住宅で設置が進んでいますが、未だに設置されていない住宅もあります。

住宅火災を早期に発見し、住宅内の人に知らせることができる信頼性の高い機器ですので、未設置の住宅は、早急に設置しましょう。

また、住宅用火災警報器を設置から10年が経過したものは、劣化により火災を感知しなくなることがあります。定期的に警報音を確認し、10年を目安に交換しましょう。

**健康・福祉****あすかいきいきサポーター
養成講座****問 申** 社会福祉協議会 ☎54-2740

ゴミ出しや掃除、洗濯等の日常生活に支援を必要とする高齢者が「有償ボランティア」による生活支援サービスを受け、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、『あすかいきいきサポーター』を立ち上げました。活動するために必要な講座を実施します。

▶日時

10月19日(月)13時30分～15時

▶場所健康福祉センター1階
旧デイサービスルーム**▶内容**

「あすかいきいきサポーター」でできること

▶受講料

無料

▶募集人数

10名

ネット価格と全然違う！害虫、害獣駆除トラブルにご注意**問** 暮らし窓口課 ☎54-2282

ゴキブリやハチなどの害虫や、ネズミなどの害獣を駆除してもらう、いわゆる「害虫、害獣駆除サービス」の相談が増加しています。

●相談事例から見る問題点

- ・ ネット上に記載された料金と実際の請求料金がかけ離れている。
- ・ 消費者の不安を煽り、契約を急かす勧誘が行われている。
- ・ 強引に作業を行い、法外な代金を請求している。
- ・ 見積もりがない、または見積もりと同時に工事を行い、消費者に比較や検討をさせない。
- ・ 交付される書面に、具体的なサービス内容や仕様等が明記されていない。
- ・ クーリングオフ妨害をしている事例が多い。

●アドバイス

- (1)複数見積もりを比較・検討する時間的余裕を与えない業者との契約は避けましょう。
- (2)極端に安い価格を表示するサイトや広告には十分注意しましょう。
- (3)8日間を過ぎてもクーリングオフできる場合もあるので、すぐに相談しましょう。

●消費生活相談**▶日時** 水曜日(祝日除く)13時～16時**▶場所** 役場1階 相談室中

※お急ぎの方はホットラインへ

- ・ 奈良県県民暮らし相談センター 消費生活相談課 ☎0742-81-9996
- ・ 奈良県県民暮らし相談センター 中南和出張所 ☎22-0931

