

公民館からのお知らせ

問い合わせ：教育推進課 ☎ 54-3637

☆飛鳥史学文学講座

【日時】

1月18日(日) 13時～15時

【場所】

中央公民館1階 ホール
〒634-0141
明日香村大字川原91-1

【講師】

関西大学文学部教授 村田 右富実

【内容】

歌から見る持統朝一泣血哀慟歌を詠む—

【問い合わせ】

関西大学教育後援会

☎ 06-6368-0055

☆短歌

・若き日に仕事で登りし県境の

山々望むリハビリ歩き

脇本 雅子

・魅惑する琉球朝顏天を変き

ツリーの如き電信柱

勝川 京子

・それぞれに紅、緑を染めてゆく

藤川 幹代

群れてもひとり葉見ず花見ず

藤川 幹代

・「大丈夫」反対言葉出でてしまう

井本 智子

・つんつんと稻穂の上をトンボ飛ぶ

米田 郁夫

祭りの準備に村人走る

米田 郁夫

・診察の待ちの長さにうどうどと

山本 修

・稻の穂の頭を垂れる畦道を

米田 靖子

・呼ばれてびっくりここは何処かと

松本 義夫

亡き舅歩むわれをほめつつ

米田 靖子

・甘桜の秋の主役は果物か

山本 修

・稻の穂の頭を垂れる畦道を

米田 靖子

・秋の夜の窓から覗く名月の

上中 幾代

・秋の日の高松塚へ続く道

西村 道子

・ひたすらに空を見上げる葛花よ

尾関 常子

・うす曇り小鳥さへづるこの朝

西村 道子

・願い叶いてしづくとなれり

上中 幾代

・白き彼岸花列なりおりぬ

西村 道子

・秋祭りたかさご謡い頭屋渡し

森本 武志

・茶の花白く咲き匂ひたり

森田 幸子

・御神酒を交わす五郎宮にて

森本 武志

・若い二人初揃り終えし納屋の外

吉田 清子

・秋祭り稻穂のかおる夕暮れに

豊田 紗代

・初心での女性総理誕生

吉田 清子

・楽しき太鼓、ワッショイの声

森本 紗代

・にこやかな笑み気持はリンとせし

吉田 清子

・むらさきのセージの薔わづか伸び

森本 千鶴子

・老い二人初揃り終えし納屋の外

吉田 清子

・夏を追い立ておもむろに秋

辰巳 陽子

・キンポウゲ揺れいたつけ畔の道

辰巳 陽子

・月冴えてキトラ古墳にひかり射す

田中 祥子

・もつれかけ行く子らの声して

田中 祥子

・葛城山中腹ふわふわカラフルよ

友田 昌子

・霜月や冬来にぬし明日香路に

山本 能世

・いまおもむろに白虎目覚める

山本 能世

・鳥舞うよくな巴拉グライダー

山本 能世





明日香村健康福祉センター たちばな だより

謹賀新年



◆あすかゆったり「太子の湯」

■次回2月分の定期更新／新規受付は
【1月28日(水)】からです。

引き続きよろしくお願ひします。

村民定期料金 （税込）	高齢者	3,000円
	一般大人	5,000円
村民定期料金 （税込）	高齢者	3,300円
	一般大人	5,500円

※高齢者：65歳以上の方



《讃良の湯》



《大海人の湯》

1月 太子の湯カレンダー

火	水	木	金	土	日	月
12月29日(月)から1月5日(月)まで 年末年始長期休館						
1/6	7	8	9	10	11	12
男湯 大海人の湯 / 女湯 讃良の湯						
13 休館	14 女湯 大海人の湯 / 男湯 讃良の湯	15	16	17	18 休館	19
20	21 男湯 大海人の湯 / 女湯 讃良の湯	22	23	24	25 休館	26
27	28 女湯 大海人の湯 / 男湯 讃良の湯	29	30	31	2/1 休館	2/2

最終受付時間は19時30分です。

注意：入れ墨・タトゥーのある方、泥酔の方のご入浴は固くお断りします。

◆ 1月のご案内 ◆

■ 年始のご案内 1月6日(火)から開館します。

■ 女性湯限定 入浴剤投入イベントは【1月18日(日)】です。

■ 菓子パン販売のご案内 (毎週金曜日14時頃)

本年も美味しい菓子パンを浴場受付前で販売します。(150円～200円)

【太子の湯浴場／運動指導室 営業時間 10時～20時 (閉館時間)
《明日香村健康福祉センター たちばな》明日香村大字立部745 ☎54-5330

太子の康湯

個別健康相談

個別健康相談では、健診の結果や、日々の運動・食事などの生活习惯で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

【日時】

1月14日(水)・29日(木)

- ※要予約
- ・一人(一組)30～40分程度
- ・9時30分～15時30分 最終予約

【内容】

専門職（管理栄養士・健康運動指導士等）による指導・相談

個別に生活習慣の改善方法をご提案します。

【場所】

役場相談室

無料
利用料金

【注意事項】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5555

健康ポイント対象事業

健康ステーションの参加で健康ポイントが貯まります。健康ポイントカードを作つて、ポイントをたくさん貯めましょう。

【日時】

1月14日(水)

9時45分～11時45分

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・歩トレーナーの貸出・診断
- ・健康チェック

【内容】

血圧測定、体組成（体脂肪や筋肉量など）測定

【場所】

役場1階

ミーティングルーム1
利用料金 無料

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550

健康ステーション
拠点活動