

公民館からのお知らせ

問い合わせ：教育推進課 ☎54-3637

☆飛鳥史学文学講座

【日時】

1月18日(日) 13時～15時

【場所】

中央公民館1階 ホール
〒634-0141
明日香村大字川原91-1

【講師】

関西大学文学部教授 村田 右富実

【内容】

歌から見る持統朝一泣血哀慟歌を詠むー

【問い合わせ】

関西大学教育後援会
☎06-6368-0055

公民館クラブと村民の皆さまの短歌

☆短歌

・若き日に仕事で登りし県境の

山々望むりハビリ歩き

脇本 雅子

・「大丈夫」反対言葉出てしまふ

強がりばつつかと苦笑いして

井本 智子

・診察の待ちの長さにうとうと

呼ばれてびっくりここは何処かと

山本 修

・甘樫の秋の主役は果物か

花ならススキ、萩も良いかな

松本 義夫

・秋の夜の窓から覗く名月の

優しき笑顔に癒され寝入る

上中 幾代

・ひたすらに空を見上げる葛花よ

願ひ叶いてしずくとなれり

尾関 常子

・秋祭りたかきご謡い頭屋渡し

御神酒を交わす五郎宮にて

森本 武志

・秋祭り稲穂のかおる夕暮れに

楽しき太鼓、ワッショイの声

豊田 絹代

・むらさきのセージの蕾わずか伸び

夏を追い立ておもむろに秋

森本 千鶴子

・月冴えてキトラ古墳にひかり射す

いまおもむろに白虎目覚める

友田 昌子

・葛城山中腹ふわわカラフルよ

鳥舞うようなパラグライダー

田中 祥子

・魅惑する琉球朝顔天を突き

ツリーの如き電信柱

勝川 京子

・それぞれに紅、緑を染めてゆく

群れてもひとり葉見ず花見ず

藤川 幹代

・つんつんと稲穂の上をトンボ飛ぶ

祭りの準備に村人走る

米田 郁夫

・稲の穂の頭を垂れる畦道を

亡き舅歩むわれをほめつつ

米田 靖子

・秋の日の高松塚へ続く道

白き彼岸花列なりおりぬ

西村 道子

・うす曇り小鳥さへづるこの朝

茶の花白く咲き匂ひたり

森田 幸子

・初めての女性総理誕生

にこやかな笑み気持はリンとせし

吉田 清子

・古い二人初摺り終えし納屋の外

しろく煌めく秋明菊揺れ

脇田 智子

・キンポウゲ揺れていたつけ畔の道

もつれかけ行く子らの声して

奥 まさみ

・健康は一日にして成らぬもの

過食慎み楽しく生きぬ

森本 博文

・昨日までクーラーつけて雨の後

一気に気温急降下

辰巳 陽子

・霜月や冬来にぬらし明日香路に

青い月夜の十三夜

山本 能世





明日香村健康福祉センター たちばな だより



謹賀新年



◆あすかゆったり「太子の湯」

■次回2月分の定期更新 / 新規受付は
【1月28日(水)】からです。

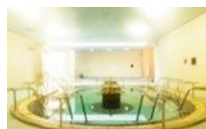
引き続きよろしくお願いします。

村民定期料金	高齢者	3,000円
《税込》	一般大人	5,000円
村外定期料金	高齢者	3,300円
《税込》	一般大人	5,500円

※高齢者：65歳以上の方



《讃良の湯》



《大海人の湯》

1月 太子の湯カレンダー

火	水	木	金	土	日	月
12月29日(月)から1月5日(月)まで 年末年始長期休館						
1/6	7	8	9	10	11	12
男湯 大海人の湯 / 女湯 讃良の湯						
13 休館	14	15	16	17	18	19 休館
女湯 大海人の湯 / 男湯 讃良の湯						
20	21	22	23	24	25	26 休館
男湯 大海人の湯 / 女湯 讃良の湯						
27	28	29	30	31	2/1	2/2 休館
女湯 大海人の湯 / 男湯 讃良の湯						

最終受付時間は19時30分です。

注意：入れ墨・タトゥーのある方、泥酔の方のご入浴は固くお断りします。

◆ 1月のご案内 ◆

■ 年始のご案内 1月6日(火)から開館します。

■ 女性湯限定 入浴剤投入イベントは【1月18日(日)】です。

■ 菓子パン販売のご案内 (毎週金曜日14時頃～)

本年も美味しい菓子パンを浴場受付前で販売します。(150円～200円)

【太子の湯浴場 / 運動指導室 営業時間 10時～20時 (閉館時間)】

《明日香村健康福祉センター たちばな》明日香村大字立部745 ☎54-5330

健太子の康湯

個別健康相談

個別健康相談では、健診の結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話等でご予約ください。

【日時】

1月14日(水)・29日(木)

※要予約

・一人(二組)30～40分程度

・9時30分～15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談

個別に生活習慣の改善方法をご提案します。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【注意事項】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課

☎54-5555

健康ステーション 拠点活動



健康ポイント対象事業

今月の活動日は次のとおりです。速歩トレーナー貸出希望の方は活動日にお越しください。

健康ステーションの参加で健康ポイントが貯まります。健康ポイントカードを作って、ポイントをたくさん貯めましょう。

【日時】

1月14日(水)

9時45分～11時45分

【内容】

・おでかけ健康法の紹介

・速歩トレーナーの貸出・診断・返却

・健康チェック

血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

・健康チェック

血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

【場所】

役場1階

ミーティングルーム1

【利用料金】

無料

健康こども福祉課

☎54-5550