

高齢者 肺炎球菌予防接種

【対象者】

・65歳となる方（対象者には65歳の誕生日前月末頃に予防票を郵送します。）

・接種を希望する60歳～65歳の方で、心臓・腎臓・呼吸機能に自己の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいをする方およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをする方（要申込）

※過去に接種した方は対象外です。

【自己負担金】

3,000円

（接種時に医療機関でお支払いださい。）

【接種期限】

66歳の誕生日前日まで

【注意事項】

次の方は事前に健康こども福祉課へお越しください。

・生活保護世帯または村民税非税世帯の方…無料です。手続きにはマイナンバーの記載が必要です。

・受託医療機関以外での接種を希望する方…依頼書が必要です。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550

愛の血液助け合い運動（献血）

健康ポイント対象事業

【日時・場所】

7月18日（金）

①午前の部…9時30分～11時

健康福祉センター 正面玄関前

②午後の部…12時45分～14時15分

役場行政棟 正面玄関前

【内容】 400mL献血

【健康ポイント20pt付与】

健康ポイントカードをお持ちの方は、当日お持ちのうえ、健康こども福祉課へお立ち寄りください。

【小さいお子さまのいる方へ】

献血中一時的な預かりを実施します。事前にご連絡ください。

【注意】

※服薬中の方や健康状態の悪い方は、その方の健康のためにご遠慮いただくことがあります。

※65歳以上70歳未満の方の献血は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550

クーリングシエルターでひと涼み

クーリングシエルターは暑さをしのぐために誰でも利用できる施設です。

熱中症が増える7月は「熱中症予防強化月間」です。毎年7月から8月に多く発生し、救急搬送者数や死亡者数が急増しています。高齢者や子ども、障がいをお持ちの方などは特に注意が必要です。

【クーリングシエルター設置】

暑さから身を守り熱中症を避けるため、村内3ヶ所にクーリングシエルターを設置しました。避暑施設としてお立ち寄りください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550



施設名	所在地	開放日	時間
役場交流棟 (正面玄関から) (渡り廊下直進)	橘21	月～金	8時30分～17時
健康福祉センター	立部745	開館日 毎月の広報参照	10時～19時
中央公民館	川原91-1	祝日以外	8時30分～17時

認知症カフェに 来てみませんか？

認知症カフェ「ねこのてそとカフェ」は、認知症の方やその家族、介護や福祉の専門家などが気軽に集える場所です。

談話スペースや専門職との相談スペースなどを設けています。認知症の介護にお悩みの方などお気軽にお越しください。

【対象者】

村内在住で認知症の症状のある方とその家族、支援者、地域住民の方

【日時】

7月12日(土) 14時～15時

【申込期間】

7月10日(木)まで

【定員】

15名程度 ※要申込

【参加費】

無料

【場所】

特別養護老人ホームあすかの里
(明日香村大字越280番地)

【申し込み・問い合わせ】

特別養護老人ホームあすかの里
☎54-5577

認知症予防教室



健康ポイント対象事業

今月は「認知症、こんな時どうする？」です。認知症について正しく知り、実践を交えながら日常生活で行える予防法を学びましょう。今月は、認知症に関してよくある場面や事例を通し、認知症予防だけでなく、地域の「よき理解者・協力者」を目指してみましよう。

【対象者】

村内在住で65歳以上の方

【日時】

7月16日(水) 14時～15時

【申込期間】

7月11日(金)まで

【定員】

30名程度

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

健康こども福祉課
地域包括支援センター
☎54-5550

健康ステーション拠点活動



健康ポイント対象事業

速歩トレナーの貸出希望の方は活動日にお越しください。

健康ステーション参加で健康ポイントがたまります。健康ポイントカードを作って、ポイントをたくさん貯めましょう。

【日時】

7月9日(水)

9時45分～11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレナーの貸出・診断・返却
- ・健康チェック

血圧測定、体組成(体脂肪や筋肉量など)測定

【場所】

役場1階

ミーティングルーム1

※開催場所が前年度とは異なりま
すのでご注意ください。

【利用料金】

無料

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550

個別健康相談

健診結果や、日頃の運動・食事などの生活習慣で気になることを相談できます。相談希望の方は、電話でご予約ください。

【日時】

7月9日(水)・24日(木)

※要予約

- ・一人(一組) 30～40分程度
- ・9時30分～15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動指導士等)による指導・相談
個別に生活習慣の改善方法をご提案します。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【注意事項】

訪問による相談もできます。ご希望の方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎54-5550