



防災関連

メール



bousai.asuka-vil@raidan2.ktaiwork.jp

LINE

アカウント名 明日香村



明日香村公式

ホームページ



<https://www.asukamura.jp/>

観光情報

明日香村【公式】Instagram
(@asukanavi)



明日香村【公式】Facebook
(@asukanavi)



令和7年度

上半期 財政事情の公表

一般会計予算および収支の状況（令和7年9月30日現在）

歳 出

(単位：千円)

款	予算現額A	支出済額B	割合B/A%
1 議 会 費	67,190	31,766	47.3
2 総 務 費	1,406,770	438,701	31.2
3 民 生 費	866,350	325,466	37.6
4 衛 生 費	302,620	99,832	33.0
5 農林商工費	264,700	74,015	28.0
6 土 木 費	339,080	54,641	16.1
7 消 防 費	173,780	64,361	37.0
8 教 育 費	1,040,110	335,959	32.3
9 災害復旧費	23,480	695	3.0
10 公 債 費	405,300	194,560	48.0
11 諸 支 出 金	553,120	90,007	16.3
12 予 備 費	10,000	0	0.0
歳出合計	5452,500	1,710,003	31.4

歳 入

(単位：千円)

款	予算現額A	収入済額B	割合B/A%
1 村 税	440,390	261,106	59.3
2 地 方 譲 与 税	36,900	12,403	33.6
3 利 子 割 交 付 金	100	464	464.0
4 配 当 割 交 付 金	5,200	1,865	35.9
5 株式等譲渡所得割交付金	5,800	0	0.0
6 法人事業税交付金	4,400	3,458	78.6
7 地方消費税交付金	104,000	72,445	69.7
8 環境性能割交付金	4,800	1,984	41.3
9 地方特例交付金	2,600	3,077	118.3
10 地 方 交 付 税	2,060,000	1,309,604	63.6
11 分担金及び負担金	11,500	2,655	23.1
12 使用料及び手数料	11,760	7,082	60.2
13 国 庫 支 出 金	833,720	110,499	13.3
14 県 支 出 金	317,300	12,107	3.8
15 財 産 収 入	6,570	3,420	52.1
16 寄 附 金	182,900	145,474	79.5
17 繰 入 金	676,270	28,012	4.1
18 繰 越 金	180,700	297,487	164.6
19 諸 収 入	53,390	6,397	12.0
20 村 債	514,200	5,000	1.0
歳入合計	5,452,500	2,284,539	41.9

特別会計予算および収支の状況 (単位：千円)

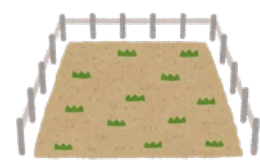
会 計 名	歳入 歳出	予算現額A	収入・支出済額B	割合B/A%
1 明日香村整備基金	歳入 歳出	39,290	21,146 5,557	53.8 14.1
2 国民健康保険事業勘定	歳入 歳出	757,710	297,366 273,692	39.2 36.1
診療施設勘定	歳入 歳出	11,760	0 5,366	0.0 45.6
3 後期高齢者医療	歳入 歳出	156,610	56,440 60,917	36.0 38.9
4 介護保険事業勘定	歳入 歳出	699,500	304,367 247,675	43.5 35.4
介護サービス事業勘定	歳入 歳出	2,410	1,095 34	45.4 1.4
5 飲料水供給施設事業	歳入 歳出	26,000	295 2,628	1.1 10.1
6 公有地等住宅開発事業	歳入 歳出	15,210	1,145 137	7.5 0.9
合 計	歳入 歳出	1,708,490	681,854 596,006	39.9 34.9

村有財産の状況



建 物

32,880㎡



土 地

201,003㎡



基 金

4,802,227,405円

村債借入および償還の状況（一般会計）

(単位：千円)

借 入 先	令和7年3月 末 現 在 高	借入金	令和7年度(4/1～9/30) 償還額		未償還元金
			元 金	利 子	
財 務 省 理 財 局	2,751,709	156,360	148,272	5,636	2,759,797
ゆうちよ銀行	1,254	0	452	1	802
地方公共団体金融機構	1,658,434	39,300	32,409	7,791	1,665,325
合 計	4,411,397	195,660	181,133	13,428	4,425,924

歳入歳出外現金会計

(単位：千円)

歳入歳出 外 現 金	収入額
	298,098
	支出額
	257,655

姉妹都市交流 韓国・扶餘郡×明日香村

10月8日(水)～10日(金)の3日間、明日香村長・明日香村議会副議長をはじめとした訪問団が姉妹都市である韓国・扶餘郡を訪問しました。

毎年開催されている百済文化祭にご招待いただき、『和太鼓 倭』の公演、2015年に世界文化遺産登録された『百済歴史地区』の遺跡や国立博物館などを視察しました。

世界文化遺産登録以降も構成資産の調査や保護措置を継続され、整備や活用に尽力されていました。歴史的に重要な遺跡などが多数存在する、世界に誇る歴史文化都市でした。



▲扶餘郡庁前



▲百済文化祭『和太鼓 倭』



▲国立扶餘博物館内

また、10月29日(水)～31日(金)の3日間、扶餘郡守・扶餘郡議会議長をはじめとした訪問団が明日香村を訪れました。

明日香村長・明日香村議会議長らと交流し、村内の史跡や施設などを視察されました。

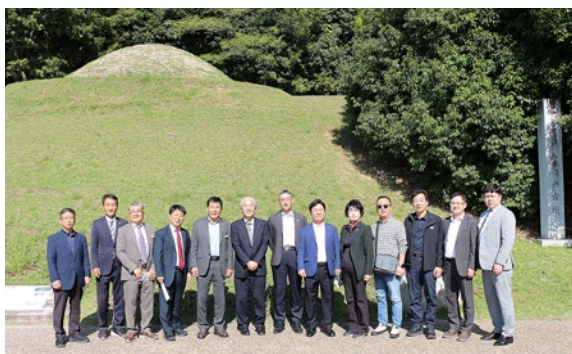
村長から、『飛鳥・藤原の宮都』が世界遺産登録された折には、『百済歴史地区』と世界遺産としてのつながりを世界各国へPRし、互いに高め合えるよう尽力したい。」とお伝えしました。



▲(左) 森川村長 (右) パク郡守



▲扶餘郡議会の皆さま



▲キトラ古墳 墳丘前



▲酒船石遺跡

BTV（ベストツーリズムビレッジ）の取り組み

■ BTV（ベストツーリズムビレッジ）

観光を通じた自然・文化遺産の保全等により、持続可能な観光地域づくりに取り組む優良な地域を認定する UN Tourism のプロジェクトで、2021年から始まりました。

【認定されると…】

- UN Tourism 指定のロゴマークを使用可能
- 国際的な BTV ネットワークに参加し、認定地域間で知見や経験を共有 など

地域の国際的認知度向上や魅力向上が期待できます。

【今年の認定】

世界 270 地域以上の応募のうち、52 地域が認定されました。

日本からは明日香村のほか、和歌山県高野山、香川県土庄町、香川県小豆島町の 4 地域が認定され、国内の認定数は、合計 12 地域となりました。

■ 飛鳥ミライズ

村で働く住む人々が、持続可能な観光地域づくりを語り合う勉強会。今年度に策定する明日香村観光計画の土台にもなっています。

■ Hug Trophy（ハグトロフィー）

村の様々な取組が全体として評価された BTV。みんなでトロフィーをハグして、誇りと信頼と希望を確認する取り組みです。あなたのところにもやってくるかも！？



◀ 飛鳥ミライズで意見交換



▲ 木製のトロフィー



▲ トロフィーと記念撮影

【問い合わせ】

明日香産業課 ☎ 54-9020

10/11・12

細川谷再生プロジェクト（関西大学）

細川・尾曾大字で、関西大学の学生 15 名（人間健康学部・森仁志ゼミ）が援農ボランティアを行いました。

当日は 1 泊 2 日で稲刈りの手伝いや田んぼの雑草取り、水路の泥上げ等、地域の困りごとを解消し、地元の方からお礼にいただいた米と野菜でカレーライスを調理しました。

農繁期で人手の足りない農家と体験機会を求める学生をマッチングする試みとして、今後の活動も期待のできる内容となりました。



▲ 機械の入れない棚田で手刈り



▲ 田んぼの雑草を引きながら収穫

10/26 2025クリーンアップなら

県内の美化統一実践日に、飛鳥駅前～中尾山古墳コース、キトラ古墳コースの2つを回り、美化活動を行いました。

美しい郷土づくりに、引き続き皆さまのご協力をお願いします。



▲美しい村を目指して

【共催】

親切・美化奈良県民運動推進協議会
「小さな親切」運動奈良県本部



▲駅前で集合写真

チャレンジショップ「ASUCOME」新店舗オープン！

■ASUCOME（あすかむ）

村内の観光・商工の活性化と、村内で独立・創業を目指す事業者支援を目的としたチャレンジショップです。これまで複数の事業者がチャレンジ期間を終え、村内で活躍しています。

第11期生として、2店舗が新たにオープンしました。ぜひお越しください。

【住所】

明日香村大字岡410

（県立万葉文化館の無料駐車場を利用可）

■9月9日オープン！

『ReMink』（バリ式リラクゼーション）

バリ島由来のオールハンドリラクゼーションをお届けしています。

深い圧で身体のツボを丁寧にほぐし、リンパの流れを整えることで、肩こり・むくみ・冷え性の改善をサポート。身体が本来もつ自然治癒力を高め、内側から健やかさを引き出します。

日々の疲れをリセットし、心と身体がふっと軽くなるような時間を過ごしてみませんか。明日香応援券も使えますので、ぜひお試しください。

■10月1日オープン！

『明日香ピュアファームキッチン』（ピザ・カフェ）

明日香の恵みを味わう、心を込めたピザと季節のスイーツ。

全粒粉のもちもち生地に、明日香産の新鮮な野菜などをのせたこだわりのピザを一枚一枚丁寧に焼き上げています。

ちりめん山椒を使った和風ピザや、季節限定のソフトクリームもご用意しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

明日香ピュアファーム▶
キッチン
（りんごのフルーツピザ）



◀ ReMink

【問い合わせ】

明日香産業課 ☎ 54-9020



▲公式 HP

11/2 第62回明日香村民体育祭

総合優勝

第3ブロック（中平田・下平田・南平田・越）

第5ブロック（入谷・栢森・稲渕・阪田・祝戸・
橘・立部・野口・川原）

近隣公園で開催され、当日は曇天でしたが、多くの村民の皆さまにお集まりいただきました。

【午前の部】

楽スポあすか、明日香幼稚園の園児達によるかわいらしい公開演技からスタートしました。
「玉入れ」や「むかで競争」などのブロック対抗競技が繰り広げられました。

【休憩時間】

今年スポーツの分野で活躍された方々に村内表彰授与式がありました。

【午後の部】

消防団の皆さまによる「いざ出動」や総代会・婦人会の皆さまで「レッツキャリー」、ブロック対抗戦では「ジャンボ縄とび」、「綱引き」などのチームワークが鍵となる競技も行われました。
最後は「小学生リレー」、「オープンリレー」で大いに盛り上がりました。

今年度は午前中から接戦となり、第3ブロックと第5ブロックが優勝しました。おめでとうございます！

ご参加をいただきました皆さま、ありがとうございました。



玉入れ



デカパンリレー



綱引き



小学生リレー



オープンリレー

無住社寺等助成事業

(公財) 古都飛鳥保存財団「無住社寺等助成事業」により、令和7年度分として、助成を受けた事業は下記のとおりです。

■歴史的風土及び文化財の保存に関する事業

【西念寺（雷）】

西念寺講堂等工事

■地域住民の文化の向上に関する事業

【明日香村伝承芸能保存会】

伝承芸能育成事業

【明日香村商工会】

あすかふるさと夏まつり2025

【明日香村文化協会】

一般文化育成事業

10/4・5 第14回おもしろ歴史フェスティバル「歴史を愉しむ」

奈良県中南和エリアの市町村が国営飛鳥歴史公園石舞台地区に集まり、「歴史」をテーマに魅力を発信しました。

明日香村ブースでは、粘土型を使ってお寺の瓦や石造物を作るワークショップ等を実施しました。



村長の挨拶



古代衣装で世界遺産登録に向けたPR

南都明日香ふれあいセンター犬養万葉記念館が「週刊新潮」に掲載

秋の野に 咲きたる花を 指折り(およびをり)
かき数ふれば 七種(ななくさ)の花(山上臣憶良)

秋の野に咲いている花を、指折り数を数えれば、七種の花が美しい、という意味のいわゆる「秋の七草」の起源となった歌です。美しい自然を数えるように愛でる、山上臣憶良の繊細な感性が表れていますね。

めっきりと寒くなり、日が落ちるのも早くなりました。当館は新潮社様の取材を受け、「週刊新潮」10月30日発売号に掲載されました。

持統天皇の波乱に満ちた人生をテーマにした、里中満智子さんの歴史漫画、「天上の虹」の大ファンであるという、女優の佐藤藍子さんにご来館いただき、犬養先生の世界観をご堪能いただきました。

撫子のような美女が、当館に凛と咲いた誌面をぜひご覧ください。

【2階のご利用】



古代衣装を着て撮影できるブースのご用意を進めています。
完成次第お知らせしますでお楽しみに！

- ・開館時間 10時～17時
- ・閉館日 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）



公民館からのお知らせ

問い合わせ：教育推進課 ☎54-3637

☆飛鳥史学文学講座

【日時】

12月14日(日) 13時～15時

【場所】

中央公民館1階 ホール
(〒634-0141 明日香村川原91-1)

【講師】

関西大学客員教授 徳田誠志

【内容】

多角形古墳を考えるー「古墳」の終焉と「日本」の始まり・終章ー

【問い合わせ】

関西大学教育後援会
☎06-6368-0055

☆昭和歌謡で踊ろう！(公民館講座)

昭和歌謡に合わせて踊る、簡単なダンスです。
昭和歌謡が懐かしい方、新鮮に映る方、どなたでもご参加いただけます。

さあ、みんなで楽しく踊りましょう！

【日時】

12月13日(土)
10時30分～11時30分

【場所】

中央公民館ホール

【対象】

村内在住および在勤の方

【参加費】

無料

【申し込み】

申込フォーム・電話

【持ち物】

飲み物・タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

【問い合わせ】

楽スポあすか ☎54-2810
(平日9時～17時)



▲申込フォーム

公民館クラブと村民の皆さまの短歌

☆短歌

・若き日に「詩とメルヘン」を愛読す

魅力増すやなせたかしは

脇本 雅子

・新学期汗残る髪風に揺れ

友の声待ちき校門の前

井本 智子

・夏過ぎてツクツクボウシが鳴き叫び

暑さの続く秋まだ遠し

山本 修

・大当たり太くて安い太刀魚食う

二人向き合い楽しい夕食

松本 義夫

・墓参り線香の香が立ち込めて

研き澄まされる若き日のよう

上中 幾代

・木漏れ日の射しくる林ウバユリの

お喋り顔で凜と咲きたり

尾関 常子

・猛暑つづき「字須多岐比売命」を

呼び寄せて南無天南無天と雨乞いしたい

森本 武志

・上がり口 リーンリーンと清らかに

鈴虫鳴きて秋を誘う

豊田 絹代

・ひそやかに今日の始まり見届けて

薄らいでゆく白い満月

森本 千鶴子

・錆びついた機雷が二休阪合村

役場跡にて往時を語る

友田 昌子

・古文書に行事記して江戸のころ

先人の凄さ八釣村とぞ

田中 祥子

・白百合が秋海棠の根元から

釣竿伸ばし揺れ咲く9月

勝川 京子

・白シャツに黒タイつけた四十雀

ちいくる、ぴいくる、ちいくるぴい

藤川 幹代

・なんとまあ十日も早く咲き出して

わが葛城のこの曼珠沙華

米田 郁夫

・大、小の小はとりわけ響きつつ

八十年経て長崎の鐘

米田 靖子

・早逝の友の便りを見付けたら

往時を忍び繰返し読む

西村 道子

・お早ようと挨拶すれば今日二輪

微笑みかくる朝顔の花

森田 幸子

・彼岸花終り近しか色もあせ

最後を見せる振りしぼるよに

吉田 清子

・魔法ことば「じいじのお米最高」を

励みに夫はコンバインへと

脇田 智子

・野に消えた花も咲くとうシャングリラ

つりがねにんじん揺れているはず

奥 まさみ

・成功の偉人の伝記読む度に

不屈の勇氣に吾も倣いぬ

森本 博文

・八月に傘寿を迎え娘から

認知症予防に大人の塗り絵

辰巳 陽子

・明日香路に秋が来たよと教えてくれた

小鳥のさえずり山吹の花

山本 能世

2026年 いざ世界遺産登録へ！

「飛鳥・藤原の宮都」の構成資産を紹介します

●飛鳥寺跡（あすかでらあと）

日本で最初に建てられた本格的な仏教寺院です。また、日本で初めて瓦屋根が用いられ、建物を支えるために礎石が使用されました。発掘ではこのことを証明する瓦が大量に出土しました。本尊は、「^{くらつくりの}鞍作止利」が造ったとされる約4.8mの飛鳥大仏です。

一塔三金堂式の伽藍配置は、高句麗や百済の影響を強く受けており、さらに地下の塔心礎に舍利容器を納める方法は、百済でも行われていたことが判明しています。一方、埋納物の中には日本の古墳時代の副葬品と共通するものも多く、日本と東アジアの文化や技術を融合させていたことが分かります。



▲釈迦如来坐像（飛鳥大仏）



▲創建当初の伽藍配置イメージ
(提供：株式会社アスカラボ)



▲塔の中心柱の基部から出土した埋納物
(提供：奈良文化財研究所)



▲境内から出土した日本最古の瓦
(提供：奈良文化財研究所)

●橘寺跡（たちばなでらあと）

『日本書紀』などの記述により、創建当初は尼寺であったことが分かります。日本で最古級の尼寺と言われています。また、聖徳太子誕生の地と伝えられています。

百済の影響を受けた伽藍配置や、日本最古級と考えられている、唐の影響を受けた“^{せんぶつ}塼仏”（型に粘土を押し付けて成型するタイル状の仏像）が境内から大量に出土しており、東アジアの文化や技術の影響を強く受けています。川原寺と対で存在した橘寺は、飛鳥宮を強く意識して東を正面とする伽藍配置となっていることから、仏教が都づくりに大きな影響を及ぼしていたことが分かります。



▲創建当初の伽藍配置イメージ
(提供：奈良文化財研究所)



▲方形三尊塼仏断片
(伝奈良県橘寺出土品)
(提供：奈良国立博物館)



▲方形阿弥陀三尊塼仏
(中国出土)
(提供：奈良国立博物館)



幼小中一貫教育推進だより



「学習規律と生活習慣」の推進と徹底

1, 学習規律を高めるために

《学習キラリ7ヶ条》

- ①学習の準備 ②正しい姿勢 ③話の聞き方 ④話し方 ⑤鉛筆を正しく持つ
⑥ていねいに書く ⑦学習が分かるノートづくり

2, 生活習慣の定着のために

《生活キラリ3ヶ条》

- ①あいさつ ②身だしなみ ③整理整頓

小学校では、あいさつ運動を推進しています。校門に立って子どもたちを出迎えると、色々なあいさつが返ってきます。元気に「おはようございます」と言って校門を走り抜ける子、はにかみながら小さい声で「おはようございます」と会釈をしてくれる子、にこにこ笑いながら「おはようございます」と言う子。一人ひとり、本当に素敵なあいさつをしてくれます。

毎週金曜日には、校門付近の運動場で児童によるあいさつ運動も実施しています。大人も子どもも「ことば」だけでなく、「気持ち」を伝えるあいさつができればいいと思います。



▲金曜日のあいさつ運動

明日香村 図書室だより

たのしいおはなし会

1月10日(土) 14時～



2026年も
よろしくお願いします。

自宅や外出先、どこでも読める! 毎月更新中。年末年始もぜひご利用ください!

「明日香村電子図書室」

〈電子書籍：一般〉

- ・ザ エッセイ万博 万城目学
- ・毎朝が楽しくなる! 朝ごはん 藤岡操
- ・うちで作るチャーハンがウマイ! 佐藤樹里
- ・困ったときにすぐひけるマナー大事典 現代マナー・作法の会
- ・すごい収納用品、すごい100円グッズの使い方図鑑 mujikko

〈電子書籍：児童〉

- ・はやくちことばーこえほんー うらかずみち
- ・おかあちゃんにきんメダル! いどきえり
- ・海のエイリアン図鑑 ーこんな見たことない!ー 山崎陽子 山本晴美
- ・異常気象の教科書 ー気候変動がヤバイ!ー 齋藤勝裕
- ・迷路でめぐるよむ地球儀 はら こうへい
- ・国旗のまちがいさがし 荻安望

年末最終日12月26日(金)は**17時閉室です**。年始は1月6日(火) 9時に開室します。

明日香村図書室

【電 話】 54-4430

【休室日】 月曜日・**年末年始12月27日(土)～1月5日(月)**

【利用時間】 (平日) 9時～19時 (土日祝) 9時～17時

【住 所】 明日香村大字立部745 (健康福祉センター 1階)

※図書の予約・リクエストは図書室のカウンターで随時受付しています。

(コミックおよび定期購読書籍は購入リクエスト対象外です。)

※「明日香村図書室」と「明日香村電子図書室」の蔵書は異なります。



▲電子図書室



▲図書室蔵書検索

12月

あすかっこ
子育てカレンダー

みらいっ子ルーム
【時 間】月～金 9時～16時30分
 (ランチタイム11時30分～13時)
 ※各教室の開催時間は10時～11時30分です。
【場 所】明日香幼稚園内 ☎54-5001

😊 … マコリエ (0～3歳児対象 自由参加)

🐼 … らっこ教室 (登録された0・1歳児対象)

🐻 … くまさんといっしょくらぶ
 (登録された2・3歳児対象)

🏈 … みらいっ子ルーム開放日

閉室日:

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 😊 絵本の日 読み聞かせボランティア「あかずきん」さんにお越しいただき、絵本や紙芝居、人形劇などを楽しみます。	2 🏈	3 🏈	4 🐻 「クリスマス音楽会」	5 🏈 ●アミィクラブ 「クリスマス会」	6 ●マコリエ 「クリスマス人形劇」	7
8 😊 体をつかってあそぼう 「ボールあそび」	9 🏈	10 🏈	11 😊 製作の日 「クリスマス製作」	12 🏈	13	14
15 🐼 「手作りおもちゃを作ろう」	16 🏈	17 😊 先生とあそぼう 「クリスマス製作」 ※福祉センターで開催	18 😊 さわってあそぼう 「スズランテープ」	19 🏈 毎月19日は食育の日です。 あすかっこの今年度の食育目標は『朝ごはんをしっかりと食べよう』です。	20	21
22 🏈	23 🏈	24 🏈	25 🏈	26 閉室	27 閉室	28 閉室
29 閉室	30 閉室	31 閉室	明日香村のイベントや各教室の詳しい内容は、アプリでご確認ください。 <div>     </div>			

【カレンダー詳細】

●アミィクラブ…0歳～就園前のお子さんとその保護者を対象に、明日香保育園で開催します。
 要予約 ☎54-4138

●マコリエ「クリスマス人形劇」…詳しくは子育てアプリ「あすかっこ！」でご確認ください。

【問い合わせ】明日香村大字橘21 明日香村こども家庭センター ☎54-5550



明日香村健康福祉センター たちばな だより



本年もご利用ありがとうございました

◆あすかゆったり「太子の湯」

■次回 1 月分の定期更新 / 新規受付は
【12月25日(木)】からです。

村民定期料金 《税込》	高齢者	3,000円
	一般大人	5,000円
村外定期料金 《税込》	高齢者	3,300円
	一般大人	5,500円

※高齢者：65歳以上の方



《讃良の湯》



《大海人の湯》

12月 太子の湯カレンダー

火	水	木	金	土	日	月
2	3	4	5	6	7	8
男湯 大海人の湯	/	女湯 讃良の湯				休館
9	10	11	12	13	14	15
女湯 大海人の湯	/	男湯 讃良の湯				休館
16	17	18	19	20	21	22
男湯 大海人の湯	/	女湯 讃良の湯				休館
23	24	25	26	27	28	29
女湯 大海人の湯	/	男湯 讃良の湯				休館
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
年 末	年 始	長 期	休 館			休館

最終受付時間は19時30分です。

注意：入れ墨・タトゥーのある方、泥酔の方のご入浴は固くお断りします。

◆ 12月のご案内 ◆

■女性湯限定 入浴剤投入イベントは【12月14日(日)・12月28日(日)】です。

年末年始のご案内

12月29日(月)～1月5日(月)の間、休館します

新年は1月6日(火)から開館します。皆さま良い新年をお迎えください。

【太子の湯浴場 / 運動指導室 営業時間 10時～20時 (閉館時間)】

《明日香村健康福祉センター たちばな》明日香村大字立部745 ☎54-5330

健太子の康湯

国民健康保険診療所 休診のお知らせ

1月5日 (月)	12月27日 (土) ↓ 1月4日 (日)	12月26日 (金)
通常診療	臨時休診	通常診療

お薬などは、受診の際にご相談ください。

【問い合わせ】

明日香村国民健康保険診療所
☎54-33005

健康メモ(健康寿命)

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる年数のことです。

平均寿命と健康寿命の差は、男性で約8.9年、女性で約11.4年あるとされています。

【健康寿命を延ばすために】

① バランスの取れた食事

生活習慣病予防のため、野菜や果物、魚、適度なタンパク質を摂取し、塩分や糖分を控えましょう。

② 定期的な運動

日常的に体を動かすことで、筋力維持や心肺機能向上が期待できます。

③ 禁煙と適度な飲酒

喫煙は多くの疾患のリスクを高めます。禁煙を心掛け、飲酒も適度な量に抑えましょう。

④ 定期的な健康診断

早期発見・早期治療を心がけましょう。

⑤ 社会的交流の維持

趣味やボランティア活動で人とのつながりを持ち、心の健康を保つことも大切です。

(奈良県医師会)

特定健診の検査項目不足 分に対する追加検査

かかりつけ医等で、血液検査（特定健診の検査項目と同様項目）を受けている方は、特定健診に不足している検査項目を受けることができます。

【対象者】

左記の全要件を満たす方

- ・明日香村国民健康保険に加入
- ・特定健診の基本的な健診における肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査項目の血液データを保有（検査実施日から3ヶ月以内のデータに限る）

- ・今年度、特定健診未受診
- ・申請時、全世帯員の国民健康保険税（納期到来分）を完納済
- ・血液検査データ・追加検査結果を村にみなし健診として提供可能

【健診内容】

問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・メタボリックシンドローム判定・医師の判断（検診結果を踏まえた医師の所見）等

【追加検査の受け方】

血液検査データと特定健診受診券を健康こども福祉課に持参してください。対象の方に必要書類をお渡しします。

【受診に必要なもの】

- ・3ヶ月以内の血液検査データ
- ・保険の資格が分かるもの
- ・特定健診受診券（5月に個別送付済）

・質問票（5月に個別送付済）

【費用】

自己負担金 無料

【実施期間】

3月31日まで

【注意事項】

追加検査を受けた方は、村に特定健診みなし健診として、血液検査データおよび追加検査データの結果を提供してください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎ 54-5550

骨髄移植ドナー支援

骨髄または末梢血幹細胞を提供したドナー等に助成金を交付しています。

【対象者】

- ① 左記全要件を満たすドナー
 - ・（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンクで、骨髄等の提供を完了し、証明書類の交付を受けている。

・骨髄等を提供した日に村民である。

・村税を滞納していない。

・骨髄等の提供に関する他の助成金等の交付を受けていない。

・暴力団員、暴力団、もしくは暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有していない。

- ② ドナーが勤務する事業所の事業者（国、地方公共団体、独立行政法人および地方独立行政法人を除き、村内に事業所を有するものに限る。）

【助成金額】

① ドナー

骨髄等の提供にかかる通院または入院日数×2万円

※1回の提供につき14万円が限度

※通院または入院例

- ・健康診断のための通院
- ・自己血貯血のための通院
- ・骨髄等の採取のための入院
- ・その他財団が骨髄等の提供に必要と認める通院または入院

- ② ドナーが勤務する事業所の事業者

通院等の日数×1万円

※1回の提供につき7万円が限度

【問い合わせ】

健康こども福祉課
☎ 54-5550

※申請書などは窓口でお渡しします。



認知症カフェに 来てみませんか？

認知症カフェ「逢系オレンジカ
フェ」は、認知症の方やその家族、
介護や福祉などの専門家、地域の
方々が気軽に集える場所です。認
知症の介護や支援を考えている
方、認知症について知りたい方な
ど気軽にお話しませんか。相談も
お受けしています。

【今回のテーマ】

認知症と食事の関係

【対象者】

村内在住で認知症症状のある方
とその家族、支援者、地域住民の方

【日時】

12月23日(火) 10時～正午

【申込期間】

12月19日(金)まで

【定員】

10名程度

【参加費】

100円

【場所】

逢系ケアステーション
(明日香村大字岡13-3)

逢系ケアステーション 松田

☎ 080-6126-9066

認知症予防教室

健康ポイント対象事業

今月のテーマは「噛むことが、
脳を元気にする！」です。認知症
予防につながる口腔ケアの重要性
を学び、頭と体を使ったトレーニ
ングを交えて、歯と認知症の関係
についての知識を身につけましょ
う。

【対象者】

村内在住で65歳以上の方

【日時】

12月10日(水) 14時～15時

【申込期間】

12月5日(金)まで

【定員】

30名程度

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
会議室1・2

【申し込み・問い合わせ】

健康こども福祉課

明日香村地域包括支援センター

☎ 54-5550

健康ステーション 拠点活動

健康ポイント対象事業

今月の活動日は次の通りです。
速歩トレーナー貸出希望の方は活
動日にお越しください。

参加で健康ポイントがたまりま
す。健康ポイントカードを作って、
ポイントをたくさん貯めましょう。

【日時】

12月11日(木)

9時45分～11時45分

【内容】

- ・おでかけ健康法の紹介
- ・速歩トレーナー貸出・診断・返却
- ・健康チェック

血圧測定、体組成(体脂肪や筋
肉量など)測定

【場所】

役場1階
ミーティングルーム1

【利用料金】

無料

【問い合わせ】

健康こども福祉課

☎ 54-5550

個別健康相談

健診の結果や、日頃の運動・食
事などの生活習慣で気になること
を相談できます。相談希望の方は、
電話等でご予約ください。

【日時】

12月11日(木)・24日(水)

※要予約

- ・一人(一組) 30～40分程度
- ・9時30分～15時30分最終予約

【内容】

専門職(管理栄養士・健康運動
指導士等)による指導・相談個別
に生活習慣の改善方法をご提案し
ます。

【場所】

役場相談室

【利用料金】

無料

【訪問相談】

ご希望の方はお問い合わせくだ
さい。

【問い合わせ】

健康こども福祉課

☎ 54-5550

明日香応援券(第七弾) 使い忘れはありませんか？

【利用期間】

12月31日(水)まで

【配布額面】

一世帯あたり10,000円(共通券1,000円×5枚綴り、専用券1,000円×5枚綴り)を対象者へ配布済み

※令和7年8月15日現在で住民基本台帳に記載されている世帯主が対象

【利用方法】

・村内の登録店舗で1,000円以上利用時に使用できます(釣り銭は出ません)。

・裏面に世帯主の署名の上、ご利用ください(同一世帯の方が利用可)。



▲利用可能店舗等はこちら

【問い合わせ】

明日香産業課

☎54-9020

公的年金等の 源泉徴収票の送付

今年1年間に老齢年金(厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を事由とする年金)を受け取った方に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」を送付します。送付時期は、令和8年1月中旬～下旬です。

源泉徴収票は、所得税と復興特別所得税の確定申告(住所地を管



▲村内全登録店舗で使用可能な「共通券」



▲コンビニエンスストア・大型スーパーマーケットを除く村内登録店舗で使用可能な「専用券」

轄する税務署で受付)の添付書類等として必要となりますので、大切に保管してください。

【電子データで確認できます】

マイナポータルで「ねんきんネット」連携手続きを行い、電子送付を申し込んだ方に、源泉徴収票の電子データを送付します。

e-taxでの確定申告等にご利用できます。

【源泉徴収票を紛失したとき】

再交付が可能です。送付先は、日本年金機構に登録されている本人住所宛となります。

①電話で問い合わせ

・日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570-0051165

・お近くの年金事務所

※確認事項…本人のマイナンバーまたは基礎年金番号、氏名、生年月日、住所、電話をかけた方の氏名、本人との続柄、電話番号

②年金事務所窓口で手続き

事前に予約し、必要書類をご確認ください。

【問い合わせ】

桜井年金事務所

☎42-0033

小規模企業共済制度

国が作った退職金積立制度です。月額1,000円～70,000円で自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。

【対象】

個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員

【申し込み】

商工会・金融機関など

【問い合わせ】

(独)中小企業基盤整備機構
☎050-5541-7171
(共済相談室)

奈良県最低賃金

時間額 **1,051円**

(令和7年11月16日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。厚生労働省は事業主の皆さまの賃上げを支援しています。

支援策の詳細はこちら▼



マイナンバーカードの出張 申請(自宅訪問)サービス

「高齢の方や、身体が不自由な方、子育て中の方など、来庁が難しい方に向けて、ご自宅へ出張申請サービスを行っています。できあがったカードはご自宅に郵送します。」

【申し込み・問い合わせ】

くらし窓口課

☎ 54-2282



▲詳しくはこちら

12月のし尿くみ取り

原則として月1回(一部2ヶ月に1回)行っています。

【日時】

12月2日(火)、3日(水)

午前中

(時間指定不可・くみ取りと集金は別日になります。)

【問い合わせ】

新晃株式会社

☎ 22-5258

消費生活相談から

《事例》

海産物の電話勧誘トラブル

自宅に電話があり、海産物購入を勧められた。断ったが、強引に海産物が送られ、代引きで受け取ってしまった。返金してほしい。(90歳代)

電話で海産物の勧誘を受けた。断ったがしつこく言われ、約2万円の商品購入を承諾してしまった。その後、どんなものが来るか心配になり、断ろうと何度も電話したが連絡がつかない。(60歳代)

《アドバイス》

●電話で海産物購入をしつこく迫られた、断ったのに送られてきたなどの相談が寄せられています。少しでもおかしいと感じたらきっぱり断りましょう。

●ナンバーディスプレイ機能を利用し、知らない電話には出

お知らせ

人権デー、人権週間

12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」と定められています。

■人権相談

【日時】 12月11日(木) 13時～15時

【場所】 中央公民館

【内容】

いじめ、体罰、差別や嫌がらせなどによる人権侵害に関する相談

【相談員】 人権擁護委員

【問い合わせ】

くらし窓口課

☎ 54-2282

■中学生人権作文表彰式と人権のつどいin奈良

【日時】

12月6日(土)

12時45分～15時50分

【場所】 なら100年会館



▲詳細はこちら

【問い合わせ】

奈良地方方法務局人権擁護課

☎ 0742-2315457

買い物をお手伝いします

スーパー等へのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動等をサポートします。

【対象者】

70歳以上または障がい者の方

【内容】

- ・あすかデマンド乗合交通の予約
- ・自宅から停留所までの付き添い
- ・買い物中の見守り
- ・自宅への商品の運搬補助
- ・その他、相談により対応

【行き先・日程】

- スーパーエバグリーン飛鳥店
- ・12月4日(木)・18日(木)・25日(木)
- ・1月8日(木)・22日(木)

●キリン堂高取店

- ・1月29日(木)

※いずれも13時30分～15時30分

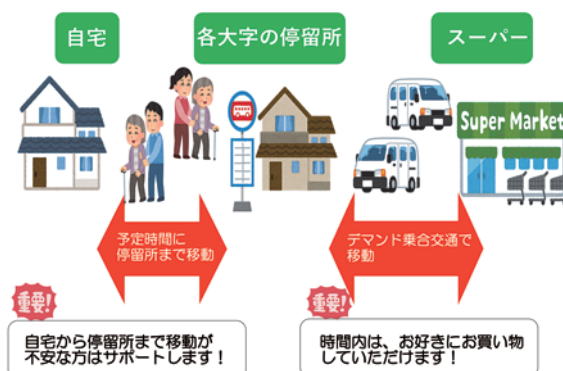
※買い物時間は1時間程度

【利用料】500円

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会
54-2740

買い物支援事業のイメージ



障がい者週間

12月3日～9日

まわりの人が障がいを理解し、配慮や支援をすることで、障がいのある方の自立の幅が広がります。日常生活でできる配慮や工夫について考えましょう。

■主な障がい福祉施策

【身体障害者手帳等の申請受付】

身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の申請を受付しています。

【介護給付費の支給】

居宅介護(ホームヘルプ)、施設での介護サービスが受けられます。

※所得に応じて一部負担あり

【訓練等給付費の支給】

自立した日常・社会生活や、就労に必要な知識・能力向上のための各種訓練を受けられます。

※所得に応じて一部負担あり

【自立支援医療費の支給】

身体障がいのための更生医療、精神障がいのための精神通院医療制度があります。

【補装具給付および修理】

身体障がいを補うための補装具

の交付または修理を行っています。

※所得に応じて一部負担あり

【地域生活支援事業】

外出を支援する移動支援、訪問入浴サービス、コミュニケーション支援(手話通訳者の派遣)、日常生活用具(特殊寝台、入浴補助用具等)給付が受けられます。

※所得に応じて一部負担あり

【各種減免制度】

所得税、住民税、自動車税等の減免、NHK受信料の減免、交通機関の運賃割引、有料道路の割引等が受けられます。

※障がいの等級・種類によって減免を受けられない場合があります。

【年金・手当・貸付制度】

各種障害年金、特別障害者手当、障害児福祉手当、心身障害者扶養共済制度、生活福祉資金貸付制度などがあります。

障がい福祉サービスは障がいの等級・種類によって受けられない場合があります。詳しくは気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

健康こども福祉課
54-5550

井戸水等の公共下水道への排出は届出が必要です

下水道使用料は、公共下水道に排出された汚水の量等で算出されます。

次の場合は、地域づくり課まで届出をしてください。

【届出が必要な場合】

- ・井戸水等（地下水、湧水、雨水）を公共下水道に排出する（または排出をやめる）場合
- ・現に井戸水等を公共下水道に排出しているご家庭で、世帯構成が変わった場合

※上水道と井戸水等を併用している場合も含みます。

※届出を行わないと、条例により過料が科せられる場合があります。

【問い合わせ】

地域づくり課

☎ 54-3351



年末火災予防運動 12月15日～31日

暖房器具やストーブなどを使用する年末は、不注意や油断で火災を引き起こしやすくなります。外出前や就寝前には火元を必ず確認しましょう。

大切な命や財産などを守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

【問い合わせ】

高市消防署 予防課予防係

☎ 52-4499



野焼きに注意

■廃棄物等の焼却は、法律により原則禁止されています

【例外として認められる場合】

やむを得ない廃棄物の焼却
(例：焼き畑、下枝や畔草の焼却等)

【焼却するときは】

- ・役場に事前相談のうえ、消防署に届出を行い、火の取扱いに十分注意してください。

※周辺住民からの苦情等により、例外とならない場合があります。

■火災防止のための注意事項

- ・家庭ごみ等は燃やさない。
- ・周囲に燃えやすい物がなければ確認し、少しずつ燃やす。
- ・風向き、量、時間帯等に注意し、必要最低限度に留める。
- ・風の強いときは焼却しない。風が強くなった場合はすぐに消火する。
- ・水バケツや水道ホースなど消火の準備をする。
- ・その場を絶対に離れない。
- ・焼却後は確実に消火する。

【問い合わせ】

高市消防署 警防課

☎ 52-4499

高市支部

合同消防出初め式

【目的】

明日香村・高取町消防団員の技術向上と規律・士気高揚、相互連携強化

【日時】

1月18日(日)

- ・式典 10時～11時
- ・演習 11時～11時30分

【会場】

高取町リベルテホールとその周辺

※小雨決行。荒天等による中止は防災行政無線放送でお知らせします。

【問い合わせ】

総務財政課

☎ 54-2001

奈良県立万葉文化館 からのお知らせ

〈展覧会〉

特別展 「NEW PAST

飛鳥・藤原から東アジアへの旅」

〔会期〕

1月18日(日)まで

〔観覧料〕

一般800円、高校・大学生

500円、小・中学生300円

※国内の小・中・高校生および18

歳未満は無料。その他割引等、

詳しくはHPをご覧ください。

〈関連イベント〉

●ギャラリートーク (申込不要・

要観覧券)

12月17日(水) 15時40分～

〔講師〕

当館学芸員

〈講座〉

■万葉集をよむ (無料)

「秋の相聞 (2)

(巻8・1624～1635番

歌)」

〔日時〕

12月17日(水) 14時～15時30分

〔講師〕

榎戸涉吾 (当館研究員)

〔定員〕 150名 (予定)

会場参加は事前申込不要

オンライン視聴のみ事前申込要

■万葉古代学講座 (無料)

「古代日本の祭祀と歌表現」

〔日時〕

12月21日(日) 14時～15時30分

〔講師〕

井上さやか (当館企画・研究係

長)

〔定員〕 150名 (予定)

会場参加は事前申込不要

オンライン視聴のみ事前申込要

〈イベント〉

「にぎわいフェスタ万葉冬」

1月7日(水)～3月8日(日)

詳しくはHPをご覧ください。

〔問い合わせ〕

奈良県立万葉文化館

☎54-1850



▲万葉文化館HP

〔休館日〕

月曜日 (祝日の場合は翌平日)、

年末年始

〔開館時間〕

10時～17時30分(最終入館17時)

あなたの写真が 広報あすか表紙に

お気に入りの風景や村の思い出など、あなたの写真で村の魅力を伝えてみませんか？

〔募集写真〕

・応募者本人が村内で撮影した未発表の写真

・3MB以上のデジタルデータで提供できる写真 など

※人物が特定できる場合は、被写体本人やその保護者の承諾を受けてください。

〔応募締切〕

随時募集します。

※毎月5日までの応募写真は、採用の場合、翌月号の表紙になります。

※応募から5年以内であれば、次号以降も表紙候補となります。

〔応募方法〕

写真データと応募申込書(村HPに掲載)を左記のいずれかで提出してください。

①郵送または持参

②メール(asuka.seisaku@gmail.com)

〔注意〕

・選考は村に一任いただきます。

・採用時にご連絡します。

・応募写真に関する権利問題は、応募者が対処するものとします。

・写真は、無償で村が使用させていただきます。

・トリミング等の加工を行う場合があります。

・応募にかかる費用は応募者負担とします。

・撮影者の氏名(ペンネーム可)、写真タイトル等を掲載します。

〔問い合わせ〕

総合政策課

☎54-9018

(T634-0142

明日香村大字橘21)



▲詳細はこちら

交通遺児育英会奨学金

【対象】

保護者が交通事故で死亡または重度後遺障害となり、経済的に修学が困難な生徒・学生で、令和8年4月に左記に進学予定の方

①高等学校・高等専門学校

②大学・短期大学

③大学院

④専修学校

【第2次予約募集期間】

1月31日(土)まで

※進学前に奨学金の貸与を予約する方法です。

【申し込み・問い合わせ】

交通遺児育英会

☎0120-152-11286

(休業日を除く平日9時～17時30分)



▲交通遺児育英会 HP

放送大学
4月入学生募集

放送大学は通信制大学です。学が意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。キャリアアップや資格取得、趣味や生涯学習の拠点としても広く門戸を開いています。

4月入学生を募集しています。

無料資料を差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

【出願期間】

・第1回

2月27日(金)まで

・第2回

3月16日(月)まで

※教材受取時期が異なるので、第1回での出願をおすすめします。

【問い合わせ】

放送大学奈良学習センター

☎0742-2017870



▲奈良学習センターHP

介護福祉人材育成セミナー
(求職者向け)

見えない障がいを理解する第一歩！体験から学ぶ、はじめての福祉

【日時】

12月5日(金)

9時30分～12時30分

※正午～事業者による採用PR

【会場】

奈良県産業会館3階 会議室A

【受講料】

無料

【主催・問い合わせ】

大和飛鳥イノベーション

人材創出協議会事務局

☎47-11777



▲申込はこちら

自衛官等の募集

■自衛官候補生

任期制隊員コース

【資格】

18歳以上33歳未満

【受付】

年間を通じて実施

【試験日】

受付後に指定

■高等工科学校生徒

高校の勉強をしつつ自衛官となる者を養成する学校

【資格】

男子で中学校等卒(見込含む)、

15歳以上17歳未満

【受付】

1月15日(木)まで

【試験日】

1月24日(土)～25日(日)のうち

1日

【問い合わせ】

自衛隊奈良地方協力本部

橿原地域事務所

☎29-9060



▲橿原地域事務所HP

おやこ料理教室

毎日食べる食事は健康と深く関係します。減塩ができて野菜を美味しく食べられる食事を親子で作ってみましょう！

【対象者】

村内在住の小学生とその保護者

【日時(予定)】

1月17日(土) 10時～正午

【予約期間・方法】

12月22日(月)～1月7日(水)

電話、窓口、フォームのいずれかでお申し込みください。



▲申込フォーム

※就学前のお子さまの預かりが必要な方は、申込時にお伝えください。フォームからお申し込みの方は、フォーム内でご回答ください。

【定員】

先着10組

※定員になり次第、受付終了

【参加費】

無料

【場所】

健康福祉センター2階
栄養指導室

【内容】



▲キャベツしゅうまい



▲もちピザ

※メニューは予告なく変更する場合があります。

【持ち物】

エプロン・三角巾・タオル・ふきん・マスク

【問い合わせ・申し込み】

健康こども福祉課
54-5550

出張!もぐもぐ堂 at あすかの里

12月14日(日)

11時30分～15時

(食事提供時間 正午～13時30分)

～みんなでカレーを食べよう♪～

※アレルギー対応はしていません

出入り自由!!

今回のもぐもぐ堂は、健康福祉センターを離れて「特別養護老人ホーム あすかの里」で実施します。あすかの里さんの協力のもと、施設で提供されているカレーを皆さまと一緒に楽しみたいと思います！当日は、食後のレクリエーションもあります！出張もぐもぐ堂!「こども」も「おとな」も一緒に食事を楽しみましょう!

対 象 村内在住の方 場 所 特別養護老人ホーム あすかの里 (明日香村大字越280)

定 員 20名(先着順)

参加費 子ども(18歳以下): 無料、おとな: 300円(協力金)
※未就学児には、必ず保護者が付き添ってください。

申込期間 12月1日(月)～11日(木)

申込方法 電話またはWEB フォーム



WEB 申込はこちら

食事提供の際に大人(19歳以上)の方には協力金として、一部費用を負担していただきます。負担していただいた協力金は、子どもたちの食事代の一部等に充てさせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】 明日香村社会福祉協議会 ☎54-2740

第48回 明日香村駅伝大会

【趣旨】 スポーツを通して体力づくりおよび相互協力と親睦をはかり、駅伝の普及と振興につとめる。

【日時】 2月8日(日) 小雨決行(順延なし)

受付：8時30分 開会式：9時 出発：9時30分

【集合場所】 近隣公園多目的グラウンド内(大字檜前204)

※グラウンド内の管理棟前で受付を行います。

【参加資格】 小学校3年生以上(厳守)で各区間を完走できる方

【参加費】 無料

【参加申込】 参加申込書(24ページ)に必要事項を記載し、FAXまたは郵送でお申し込みください。
小・中学生の参加は必ず承諾書も提出してください。

申込締切：1月15日(木) 17時まで

※申込書・承諾書が不足する場合は、お手数ですがコピーしていただくか、村HPからダウンロードしてください。

【部門】

①一般の部(中学生以上)【編成：5～10名】

※男女とも学生が参加する場合は、1チームに2名以内とします。

※男子40才以上(当日の満年齢)および女子が出場する場合は、各区間を2名でも出場できます。(ただし男子は2名とも40才以上)

※男女混合チームについても、上記2つの条件を満たせば出場できます。

②ジュニアの部(小学生のみ)【編成：5名】

③オープンの部(上記2部門以外)【編成：5名】

※年齢・性別を問わず、1区間1名とします。

【監督会議】

1月21日(水) 19時30分～ 役場2階 研修室(役場西側玄関からお入りください。)

※監督は必ず出席してください。監督会議に欠席したチームは失格とします。

※ゼッケンは大会当日に配布します。

【注意事項】

- ・参加者は、自己の健康管理に充分注意し、健康診断を受けるなど、各自の責任においてご参加ください。
- ・主催者は、傷害の応急処置をしますが、その他事故については責任を負いません。
(主催者において傷害保険に加入します。)
- ・同じ選手が複数のチームで参加することは認められません。

【主催】 明日香村

【共催】 明日香村スポーツ協会・明日香村教育委員会

【申し込み・問い合わせ】 明日香村教育委員会事務局 教育推進課
〒634-0142 明日香村大字橘21
☎54-3637 FAX：54-5551

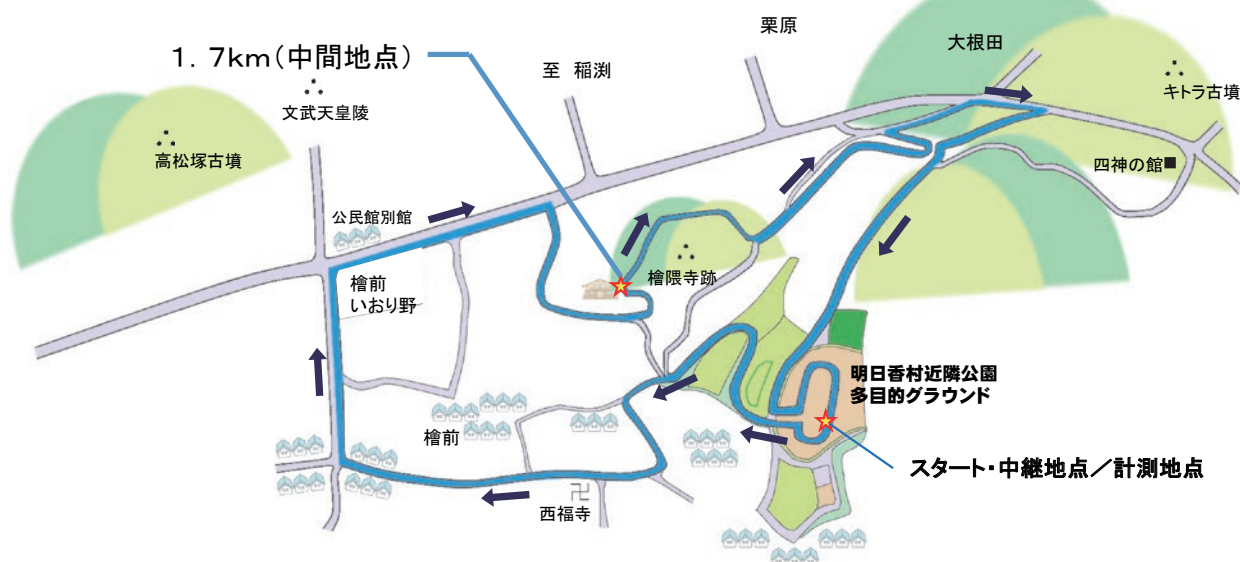
第48回 明日香村駅伝大会 コースマップ

※走行に支障をきたす箇所があるため、コースを一部変更しています。ご注意ください。

ジュニアの部 1.7 km



一般・オープンの部 3.1 km



第48回 明日香村駅伝大会 参加申込書

<input type="checkbox"/> 一般の部 <input type="checkbox"/> ジュニアの部 <input type="checkbox"/> オープンの部			申込日：令和 年 月 日		
(ふりがな) 参加チーム名 または学校名		※10文字以内		人数(監督含む) 名	
責任者(監督)		氏名		TEL ※中止連絡等に使用します。	
		住所			
走者	氏名	大会当日 満年齢	生年 (西暦)	住所	
区-第1走					
第2走					
1-A			.	.	
B			.	.	
2-A			.	.	
B			.	.	
3-A			.	.	
B			.	.	
4-A			.	.	
B			.	.	
5-A			.	.	
B			.	.	

※小・中学生が参加する場合は、必ず承諾書を提出してください。

※主催者は傷害の応急処置をしますが、その他事故についてはその責任を負いません。
(主催者側において傷害保険に加入します。)

----- 切 り 取 り -----

第48回 明日香村駅伝大会出場承諾書

第48回明日香村駅伝大会に、下記の者が出場することを承諾します。

(氏 名)	(性 別) 男・女	(年 齢) 歳
(住 所)		
(TEL)	(学校名および学年) 学校 年生	

※年齢は大会当日現在で記入してください。

令和 年 月 日

明日香村教育委員会 行

(保護者) 住所

氏名

印

※主催者は傷害の応急処置をしますが、その他事故についてはその責任を負いません。
(主催者側において傷害保険に加入します。)



こんにちは **「^{たの}楽スポ あすか」**
からのお知らせです！



ノルディック・ウォーク教室

世界遺産構成資産候補を巡ろう！《Part I》

12月12日(金) 9時～11時30分頃

牽牛子塚古墳方面

【集合・出発】 中央公民館

【参加費】 会員：無料 非会員：村内300円、村外500円（保険料含む）

【申し込み】 当日参加もOKです。 ※レンタルポール（100円）あります。



※当日午前7時の天気予報で奈良県北部午前中の降水確率が50%以上の時は中止します。

雨天の場合は、16日(火)に振り替えます。

【申し込み・問い合わせ】 NPO法人楽スポあすか ☎54-2810（平日9時～17時）

<明日香村主催 トレッキング教室の参加者募集>

【第9回12月教室】

曾爾高原・倶留尊山

【奈良県宇陀郡 曾爾村】

●火曜コース・・・12月 9日(火) 8時～17時30分頃

●日曜コース・・・12月14日(日)
《歩行時間：約5.5時間 歩行距離：約6.2km
のぼり：653m くだり：649m》

【集合場所】 役場 駐車場

【集合時間】 7時45分

【行程】 バス・・・曾爾高原駐車場→亀山峠→二本ボソ→倶留尊山（昼食）講習
→亀山峠→亀山→お亀池広場→曾爾高原駐車場・・・バス

【対象】 小学生以上(小学生は保護者同伴)、継続的にトレッキング教室に参加している方
※村内在住・在勤や近隣の方で経験の浅い方を優先させていただきます。

【参加費】 中学生以上1,500円、小学生500円
倶留尊山へは入山料が別途必要です。参加者各自でお支払い願います。

【保険料】 各回500円

【持ち物】 昼食、行動食、水筒、スポーツドリンク、雨具、防寒着、登山靴
ストック、地図、コンパス、ヘッドライト、ファーストエイドキット等

【定員】 各コース18名程度

【申し込み】 各コースとも、12月1日(月)～2日(火)に中央公民館へお申し込みください。
※複数名での申し込みは、ご家族に限らせていただきます。

中央公民館 ☎54-3636（平日9時～17時）【スポーツ振興くじ助成事業】





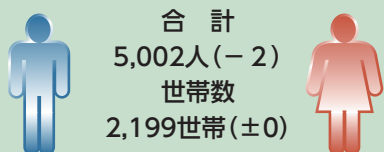
「飛鳥・藤原」を世界遺産に！

12月の相談日

明日香村では、関係団体等のご協力により各種相談窓口を設置しています。
お気軽にご相談ください。

内容	日(曜日)・時間	場所	相談内容	相談員	問い合わせ
人権相談	第2木曜日 13時～15時	中央公民館	いじめ、体罰、差別や嫌がらせなどによる人権侵害についての相談	人権擁護委員	くらし窓口課 ☎54-2282
行政相談	第3木曜日 13時～15時	中央公民館	年金、登記、窓口サービスなど国や県、村の行政に対する意見や提案などを随時お受けします。	行政相談委員	総務財政課 ☎54-2001
消費生活相談	毎週火曜日 (祝日を除く) 13時～16時	明日香村役場 1階相談室中	納得できない商品、不本意な契約、訪問販売や電話勧誘など消費生活に関する相談を専門の相談員がお受けします。	消費生活相談員	くらし窓口課 ☎54-2282 電話相談時は 「消費生活相談希望」とお伝えください。
心配ごと相談	第3水曜日 13時～15時	健康 こども福祉課 窓口	職業、健康、教育、結婚など人にはいえない心配ごとや悩み事の相談 ※前日までに要予約	保健師 等	健康こども福祉課 ☎54-5550
ひきこもり相談 (出張相談会)	①12月10日(水) ② 12日(金) ③ 26日(金) 10時～16時	①奈良県橿原総合庁舎 ②③かしはらナビプラザ	ひきこもりでお悩みの方やご家族からの相談(最長50分) ※要予約	臨床心理士 等	奈良県 ひきこもり相談窓口 ☎0742-27-8130
教育相談	毎週火曜日 (祝日を除く) 10時～17時15分	明日香村役場 1階ミーティングルーム1	子育てや家族のことについて、またお子さんのことについて子どもを育てていく上での悩みや不安などを相談 ※相談日前日までに要予約	臨床心理士	教育推進課 ☎54-3637
法律相談	第2・3・5水曜日 13時～16時 第1・3・5火曜日 13時～16時	橿原市観光交流センター4階 (大和八木駅前) 桜井市役所1階	金銭関係(交通事故等)、不動産関係(登記等)、家庭関係(遺産相続等)などの相談 ※2週間前に事前予約必要	弁護士	中南和 法律相談センター (奈良弁護士会) ☎0742-22-2035
ひとり親家庭等相談 (出張相談会)	第3火曜日 10時～16時	かしはらナビプラザ4階 市民相談広場受付	ひとり親・ひとり親になる方の就労・自立への相談(1人60分程度) ※要予約	ひとり親 コンシェルジュ	奈良県 スマイルセンター ☎0742-24-7624
養育費等相談	①12月11日(木) ② 13日(土) ③ 23日(火) 13時～16時	奈良県 スマイルセンター	養育費や財産分与、親権などの問題についての相談 ※要予約	元家庭裁判所 調査官や 弁護士等	奈良県 スマイルセンター ☎0742-24-7624

村の人口



令和7年11月1日現在 () は前月比

令和7年度 納期限

後期高齢者保険料 第6期
12月25日(木)

国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
令和8年1月5日(月)

村民の声を村政に!!

議会懇談は毎月第3火曜日に行っていますので、お気軽にご来庁ください。

問い合わせ 役場議会事務局
電話 54-2107