

萌 二つろの相談室

精神障がい者とその家族の支援をしている社会福祉法人萌では、県民を対象に電話相談を実施します。

精神保健福祉士等の資格を持った相談員が困りごとに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。秘密は厳守します。

【実施日時】

12月1日(月)～5日(金)

9時～21時

【相談内容(例)】

・眠れない日や気分が落ち込む日が続く

・やる気が出ない

・不安でしかたない

・精神科受診や薬への不安

【相談電話番号】

☎0743-8515639

【費用】

無料 ※通話料はかかります。

【問い合わせ】

社会福祉法人 萌

☎0743-5410821

(土・日・祝除く)

岡寺ライトアップイベントに伴う通行規制

■岡寺もみじ回廊「光の巡礼」紅葉ライトアップ

【期間】 11月22日(土)～24日(月・振休)・28日(金)～30日(日)

【時間】 17時点灯～21時(最終受付20時30分)

【入山料】 500円 ※小学生以下無料

■通行規制 普通自動車の通行規制を行いますので、ご協力をお願いします。

【一方通行規制】 ・区間 岡寺臨時駐車場から岡鳥居への一方通行

・日時 イベント期間中の17時～21時

【通行止め(予定)】 ・区間 「明日香たまゆら夜市」会場周辺

・日時 11月22日(土)・23日(日) 17時～21時

※詳しくは「明日香たまゆら夜市」Instagramをご確認ください。

【注意事項】

※駐車場および周辺道路は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。

※ライトアップ時間帯は、

・奈良交通バスの臨時運行あり

・岡寺臨時駐車場(岡寺駐車場)は一般参拝車両の駐車不可(関係車両・タクシー・緊急車両等専用)

【問い合わせ】

岡寺 ☎54-2007

二次元コード



▲岡寺 HP



▲明日香村観光ポータルサイト「旅する明日香ネット」



▲「明日香たまゆら夜市」Instagram



全国一斉 秋季火災予防運動

急ぐ日も 足止め 火を止め
準備よし

【実施期間】

11月9日(日)～15日(土)

乾燥するこの時季は、火災が発生しやすくなるため、より一層の火災予防対策が必要です。外出時や就寝前には、必ず火の元を確認しましょう。ストーブやガスコンロの消し忘れには十分ご注意ください。

【問い合わせ】

高市消防署 予防課 予防係
☎5214499

野焼きにご注意ください

■廃棄物等の焼却は、法律により原則禁止されています

【例外として認められる場合】

やむを得ない廃棄物の焼却
(例：焼き畑、下枝や畔草の焼却等)

【焼却するときは】

・役場に事前相談のうえ、消防署

に届出を行い、火の取扱いに十分注意してください。

※周辺住民からの苦情等により、例外とならない場合があります。風向き、量、時間帯等に注意し、必要最低限度に留めてください。

■火災防止のための注意事項

- ・家庭ごみ等は燃やさない。
- ・周囲に燃えやすい物がなければ確認し、少しずつ燃やす。
- ・風の強いときは焼却しない。風が強くなった場合はすぐに消火する。
- ・水バケツや水道ホースなど消火の準備をする。
- ・その場を絶対に離れない。
- ・焼却後は確実に消火する。

【問い合わせ】

高市消防署 警防課
☎5214499

有害鳥獣捕獲のお知らせ

(一社) 奈良県猟友会明日香支部により、村内で有害鳥獣の捕獲・駆除を実施しています。

【曜日】 火・木・土

集落内の農地の獣害防除は、総代を通じて左記までご相談ください。

【問い合わせ】

明日香産業課
☎5419020

	イノシシ	シカ	総計		イノシシ	シカ	総計
御園	1		1	尾曾		2	2
阿部山	1	1	2	畑		7	7
大根田	9	1	10	入谷		2	2
栗原	3	4	7	稲淵	5	2	7
上平田	7	2	9	阪田		5	5
越	1		1	祝戸	2		2
上居	4		4	橘	5		5
細川		3	3	立部	2	2	4
総計	26	11	37	総計	14	20	34

早朝銃猟にご注意ください

村では箱罾などによる駆除を続けていますが、獣による農業被害が多い状況です。

村内一部地域において早朝銃猟を行います。付近にお住まいの方は安全のために実施中は歩かれないようにお願いします。

【実施地区】 栗原大字・阪田大字

【日時】

11月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
日の出後1時間程度

※前日・当日の状況で実施を中止する場合があります。

※該当大字の方には別途詳細をお知らせします。

【問い合わせ】

明日香産業課
☎5419020

「くくり罾」実演会

農作物被害の軽減および捕獲技術の普及のため、(一社) 奈良県猟友会明日香支部による、イノシシ・シカ捕獲を目的とした「くくり罾」の実演会を実施します。

狩猟免許をお持ちでない方も、猟友会活動に興味のある方、今後狩猟免許取得を目指す方は、ぜひご参加ください。

【日間】 12月7日(日) 9時～

【開催場所】 未定

【申し込み・問い合わせ】

明日香産業課
☎5419020

下水道に油を流さないでください

油は下水管のつまりの原因になります。

ご家庭で使用した油を流し続けると、蓄積した油分の固まりによって、排水管や下水管が詰まり、溢れ出すおそれがあります。

揚げ物の油など使用済食用油は指定の回収方法でリサイクルし、調理後のフライパンや食器に残った油もできるだけ拭き取ってから洗いましょう。

飲食店等の皆さまはグリーストラップの定期清掃をお願いします。

【清掃内容と頻度の目安】

・バスケットの清掃

多量のごみやカスが溜まります。毎日掃除してください。

・グリースの除去

水から分離して浮かび上がる油脂分やゴミを週1回取り除いてください。油を多く使用する飲食店等は、頻度を高めてください。

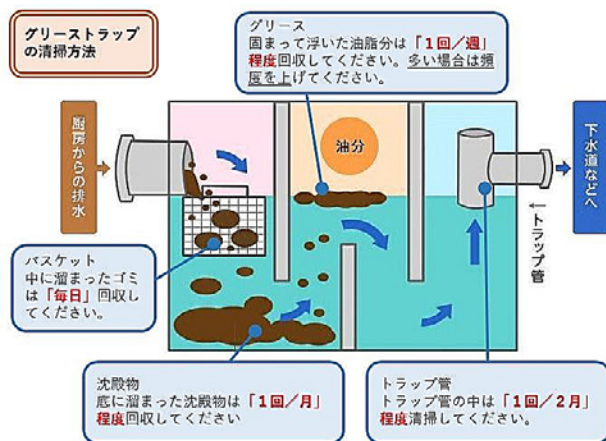
・沈殿物の清掃

槽底部に溜まった沈殿物を月1回清掃してください。

・トラップ管の清掃

管内部の付着物を2ヶ月に1回清掃してください。

※回収した油脂分および汚泥は適切な方法で処理してください。



【問い合わせ】

地域づくり課

☎ 54-33351

11月はねんきん月間です！

日本年金機構は11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」とし、厚生労働省と協力して公的年金制度の普及・啓発活動を展開しています。

■「ねんきんネット」サービス

インターネットを通じて24時間いつでもどこでも年金情報を確認できる「ねんきんネット」サービスを提供しています。

【ねんきん】

- ・年金記録や将来の見込額の確認
- ・年金支払に関する通知書の確認
- ・通知書や国民年金保険料控除証明書などの再交付申請

【問い合わせ】

日本年金機構

☎ 0570-0581555

(ナビダイヤル)



お知らせ

マイナンバーカードの出張申請(自宅訪問)サービス

ご高齢の方や、身体が不自由な方、子育て中の方など、来庁が難しい方に向けてご自宅への出張申請サービスを行っています。完成したカードはご自宅に郵送します。

【申し込み・問い合わせ】

くらし窓口課

☎ 54-22282



▲詳しくはこちら

11月の尿くみ取り

原則として月1回(一部2ヶ月に1回)し尿のくみ取りを行っています。

【日時】

11月5日(水)・6日(木)

午前中

(時間指定不可・くみ取りと集金は別日になります。)

【問い合わせ】

新晃株式会社

☎ 22-5258

買い物をお手伝いします

スーパー等へのお出かけに不安がある方を対象に、あすかデマンド乗合交通の利用や、自宅から停留所までの往復、店内での移動等をサポートします。

【対象者】

70歳以上または障がい者の方

【内容】

- ・あすかデマンド乗合交通の予約
- ・自宅から停留所までの付き添い
- ・買い物中の見守り
- ・自宅への商品の運搬補助
- ・その他、相談により対応

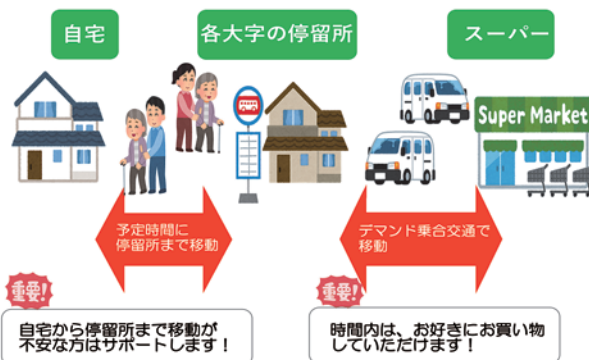
【行き先・日程】

- スーパーエバグリーン飛鳥店
- ・11月6日(木)・20日(木)
- ・12月4日(木)・18日(木)
- 25日(木)

てんいち先生



買い物支援事業のイメージ



●キリン堂高取店

・11月14日(金)

※いずれも13時30分～15時30分
※買い物時間は1時間程度

【利用料】 500円

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会

☎ 54-2740

消費生活相談から

《事例》

被害回復は困難！SNS上で
著名人を名乗る投資話に注意

有名経済評論家の投資相談のSNS広告が表示され、登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家を信用し、100万円を振り込んだ。その後も追加投資し、総額1500万円を振り込んだ。

利益を引き出す際、手数料や税金約2200万円を支払わないうと出金できないと言われた。

(60歳代)

《アドバイス》

●SNS上で、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイト・アカウン

ト等で注意喚起が出ていないか確認しましょう。

●投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まない

てください。

被害回復は困難です。

【場所】 役場 相談室中

【問い合わせ】

明日香村消費生活相談窓口

☎ 54-2282

※くらし窓口課直通の電話番号です。相談の方は「消費生活相談」希望をお伝えください。

※お急ぎの方はホットラインへ
(奈良県消費生活センター等)

☎ 188

悩む女性を支援します

令和6年4月1日に「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」(女性支援新法)が施行されました。一人で悩まずに窓口に相談してください。

【相談内容(例)】

家庭内の不和、思いがけない妊娠、生活困窮、夫やパートナーからの暴言や暴力 など

【相談窓口】

健康こども福祉課

☎ 54-5550

11月は児童虐待防止推進月間です～県内一斉オレンジリボンキャンペーン実施～



児童虐待について関心を持ち、理解を広め、子どもとその周辺に対して社会全体が「温かい目で見守る」ために、集中的な広報・啓発等の各種の取り組みを全国的に実施しています。

●児童虐待とは

親、または親に代わる者によって、子どもの心身の健やかな成長に悪影響を及ぼす行為です。「しつけのつもり」であっても、子どもの健やかな成長に有害であれば虐待です。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



●サインを見落としていませんか？

子どものサイン

- 不自然な外傷、アザ、火傷などが見られる。
- 傷や家族のことにに関して、不自然な答えをする。
- 他者に執拗に甘えたり、金品などをねだったりする。
- 年齢の割に、極端に痩せている・身長が低い。
- 頭髪・肌・衣服などが極端に不潔である。
- おどおどとした態度で、親や大人の顔色をうかがう。
- 家に帰りたがらない。

家庭のサイン

- 子どもを叩く音や泣き声、保護者の怒鳴っている声がよく聞こえる。
- 発達にそぐわない厳しいしつけをしている。
- 子どもだけで食事をしていたり、食事をきちんと取っていない。
- 地域や他の家族との交流がなく、孤立状態にある。
- 長時間、屋外に子どもが出されている。

●子どもを虐待から守るために、ご相談ください！

①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）

情報提供者の個人情報などの秘密は固く守られ、情報の事実がなかった場合でも責められることはありません。

②親の立場より“子どもの安全・命が最優先”

児童福祉法では、保護や支援が必要な子どもを発見した場合の通告を国民の義務と定めています。

【相談窓口】

• 明日香村こども家庭センター

☎ 54-5550

（平日 8時30分～17時15分）

• 高田こども家庭相談センター

☎ 0745-22-6079

（平日 9時～17時）

【通告】

• 明日香村役場 ☎ 54-2001

（代表・24時間対応）

• ☎ 189（通話無料・24時間対応）



※一部の携帯電話からはつながりません。※通話料がかかります。

放課後等デイサービス・児童 発達支援事業所合同説明会

橿原市・高取町・明日香村の事業所が集まり、それぞれの特徴を一度に知ることができます。ぜひご参加ください。※事前申込不要

【日時】

11月21日(金) 10時～15時

【場所】

中央公民館
(明日香村大字川原91-1)

【対象】

- ・現在もしくは今後、放課後等デイサービス・児童発達支援事業所ご利用希望の方
- ・事業所の活動内容に興味のある方またはそのご家族や関係者
- ・障がい児童の福祉サービスに関心がある方

【料金】

無料

【問い合わせ】

橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会

橿原市障がい福祉課

☎ 22-8184



▲チラシ

犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故に遭われた方々やそのご家族・ご遺族への支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

■生命のメッセージ展

「NPO法人いのちのミュージアム」による、理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

【日時】

11月10日(月) 11時～15時

【場所】

高の原イオン2階 平安コート

■式典・特別講演

【日時】

11月28日(金) 13時～15時30分
(開場12時30分)

【場所】

奈良公園バスターミナル レクチャーホール

【ウェルカムコンサート】

奈良県警察音楽隊

【講演】

性犯罪被害者A子さん(匿名)
「性犯罪被害者の今」被害から

20年経って」

【問い合わせ】

県人権施策課

☎ 0742-27-8716

FAX 0742-27-8721

NARAD EAT FESTIVAL 2025

県内4市町村(奈良市・田原本町・明日香村・吉野町)が産地の美味食材を存分に使用した特別メニュー5品を味わえるイベントを期間限定で開催しています！

【期間】

11月30日(日)まで

【場所】

カフェエトランジェ・ナラッド
(奈良市上三条町23-4
奈良市観光センター内)

【シェフ考案 特別メニュー】

- ①里芋のゼツポリーニとシイタケのフリット(明日香村・吉野町)
- ②吉野MICA卵と、安萬侶さん米のカルボナーラリゾット(田原本町・吉野町)
- ③月ヶ瀬の梅干しとシラスのピッツァ・ジャポネーゼ(奈良市・



▲イベント
HP

- ④大和牛タリアートと明日香村の柿のバターソーテー添え(明日香村)
- ⑤紅はるかと林檎の米粉タルト(奈良市・田原本町・明日香村)

【問い合わせ】

明日香産業課

☎ 54-9020

飛鳥資料館開館50周年 秋期特別展 「古代技術の精華」

「飛鳥池工房」

3月に開館50年を迎えた飛鳥資料館では、奈良文化財研究所による飛鳥地域での遺跡の発掘調査成果を展示公開してきました。

なかでも飛鳥池遺跡は、古代の国家形成を支えた巨大工房の実態を示す遺跡で、飛鳥を語る上で欠かせません。発掘調査では、膨大な量の金属製品・土器・瓦などの工房と関連する遺物や廃棄物が見つかり、木簡も多数出土しました。天武・持統天皇の時代を中心に、宮殿の調度品や、実用道具、祭祀具などが製作されたほか、最古の鑄造貨幣である富本銭も生産されていたことが明らかとなりました。本年に出土品の重要文化財指定が決まりました。

本展覧会では、600点を超える重要文化財指定品を展示し、飛鳥池遺跡の工房の全貌と古代技術に迫ります。

【会期】

11月5日(水)～12月14日(日)

※月曜休館

【イベント】

●講演会(事前申込不要)

●第1回 11月15日(土)

「飛鳥池工房にみる古代ガラスの技術」(講師:谷澤亜里)

●第2回 11月29日(土)

「飛鳥池遺跡と富本銭」

(講師:石橋茂登)

●会場:飛鳥資料館 講堂

●開演:両日13時30分

●展示解説(事前申込不要)

●12月3日(水) 14時

●12月12日(金) 14時

【問い合わせ】

飛鳥資料館

☎54-3561

※詳細はHPをご覧ください。



▲奈良県飛鳥池遺跡出土品
(部分・重要文化財)

奈良県立万葉文化館 からのお知らせ

【展覧会】

■特別展「NEW PAST 飛鳥・藤原から東アジアへの旅」

【会期】 1月18日(日)まで

【観覧料】

一般800円、高校・大学生

500円、小・中学生300円

※国内の小・中・高校生および18歳未満は無料。その他割引等、詳しくはHPをご覧ください。

【関連イベント】

●石川直樹トークイベント(無料・事前申込要)

【登壇者】

●石川直樹氏(写真家)

●山田隆文(奈良県世界遺産室調整員)

●井上さやか(当館企画・研究係長)

【日時】 1月10日(土) 14時～16時

(開場13時30分)

【定員】 150名(先着順)

●ギャラリートーク(申込不要・要観覧券)

11月19日(水) 15時40分



▲申込はこちら

【講師】 当館学芸員

【講座】

■万葉集をよむ(無料)

「秋の相聞(1)」(巻8・1606～1623番歌)

【日時】

11月19日(水) 14時～15時30分

【講師】

中本 和(当館主任研究員)

【定員】 150名(予定)

会場参加は事前申込不要
オンライン視聴のみ事前申込要

【イベント】

「にぎわいフェスタ万葉秋」

11月24日(月・振休)まで

■おはなしの森(無料)

【日時】

11月24日(月・振休)

10時30分～14時

【定員】 各10名程度

【所要時間】 各30分程度

詳しくはHPをご覧ください。

【問い合わせ】

奈良県立万葉文化館

☎54-1850

【休館日】

月曜日(祝日の場合は翌平日)

【開館時間】

10時～17時30分(最終入館17時)



▲万葉文化館HP