

奈良県民のみなさまへ

～新型コロナウイルス感染症について～

- 新型コロナウイルス感染症が県内で発生しましたが、過剰に心配することなく、厚生労働省や奈良県が発信する正確な情報に基づき、落ち着いて行動してください。

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

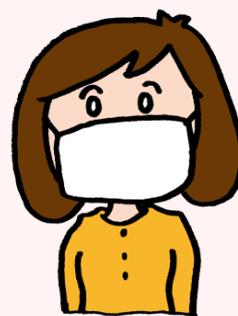
(右のQRコードよりアクセス)



- 風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

<咳エチケット>

マスクを着用しましょう。
マスクがない時はティッシュやハンカチで、
とっさの時は袖を使って、
口や鼻を覆いましょう。



<手洗い>

帰宅時・調理の前後・食事前など
石けんと流水による手洗いを
こまめに行いましょう。
消毒用アルコールも有効です。



- 咳や発熱など体調がすぐれない時は、症状を悪化させないために、また人にうつさないために、無理せず休むようにしましょう。